

COMMUNIQUE
DE PRESSE



ANIMATIONS SENIORS

SECURITE ROUTIERE

Sécurité routière pour conducteurs expérimentés...

Le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.) et son Service Animations Séniors organisent tout au long de l'année des ateliers et activités à destination des séniors pour maintenir l'autonomie, contribuer au « bien vieillir » et favoriser le lien social, tels sont les objectifs des activités proposées, tout au long de l'année (*Programme « Mémoire », Atelier Equilibre, Gym Pilates, Gym Douce, Tai-Chi, Marche nordique, Randonnées, Danse, Théâtre, Scrabble, Atelier numérique et Atelier « Secrets de plantes »*).

Nouveauté : En partenariat avec la Direction Départementale du Territoire, le CCAS propose des **ateliers de «prévention routière»** pour permettre aux séniors de s'autoévaluer en matière :

- de connaissances du code de la route (nouvelles signalisations)
- déplacements routiers (sens giratoires, croisements)
- risque dans l'espace routier (aptitude nécessaire à la conduite)

Par simulation, les participants pourront également tester leur temps de réaction.

Deux sessions : jeudi 25 ou vendredi 26 FEVRIER 2016

de 14H à 16H : Code de la Route

de 16H à 17H30 : Réactionmètre

Accès gratuit et inscriptions obligatoires

CONTACT PRESSE

Ville de Vichy

Direction de la
Communication

04 70 30 55 12

04 70 30 17 02

www.ville-vichy.fr

Service Animations Séniors du CCAS de Vichy
12 Rue du Onze Novembre – Tél. 04 70 98 63 09