

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



VILLE DE VICHY CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Du 12 au 16 septembre 2016, le CCAS fait découvrir gratuitement ses ateliers seniors

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Vichy propose depuis quelques années un large éventail d'ateliers destinés aux seniors. L'objectif de ces animations collectives est de maintenir l'autonomie et de favoriser le lien social : toutes les activités proposées, qu'elles soient physiques, ludiques ou «santé», permettent aux personnes du 3^{ème} âge et du 4^{ème} âge de « bien vieillir ».

Le programme des **Ateliers Seniors** s'enrichit d'année en année.

Semaine « PORTES OUVERTES », du 12 au 16 septembre 2016

Les seniors sont invités à découvrir gratuitement les activités inscrites au programme de cette nouvelle saison.

*Les inscriptions sont obligatoires auprès du Service Animations Seniors
Résidence Les Mésanges 12 Rue du Onze novembre à Vichy - Tél 04 70 98 63 09*

Programme de prévention : Mémoire, Equilibre, Bien vieillir
Activités physiques : Gym douce, Gym Pilates, Tai Chi, Danse, Marche nordique, Randonnées, Danse en ligne
Activités ludiques : Secrets de plantes, Scrabble, Théâtre, atelier Numérique

www.ville-vichy.fr/decouvrir-et-sortir/loisirs/ateliers-animations/ateliers-seniors

Les programmes sont disponibles à l'accueil de la Mairie, à la Maison des Associations, au CCAS, à la Médiathèque, à la Résidence Les Mésanges et chez les commerçants

Le CCAS, toute l'année au service des personnes âgées

L'occasion également pour le CCAS de rappeler qu'il propose, tout au long de l'année, en plus de ce programme d'ateliers et animations, différents services aux Seniors et à leurs familles.

Pour faciliter la vie quotidienne des personnes âgées et aider à rompre l'isolement, son Service de Maintien à Domicile propose l'aide à domicile, la livraison de repas ou un service de téléassistance.

CCAS – 21 rue d'Alsace - 04 70 97 18 50

<http://www.ville-vichy.fr/votre-ville/solidarite-et-sante/seniors-vichy>



CONTACTS PRESSE

CCAS - 04 70 97 18 50

Christine Caul-Futy

Anne Bassot

VILLE DE VICHY / DIRECTION DE
LA COMMUNICATION

Dominique Lagrange

04 70 30 17 02

Marie-Bénédicte Reynard

04 70 30 55 12

www.ville-vichy.fr