

À VICHY, LE SPORT, ÇA ME DIT ! À PARTIR DU 30 SEPTEMBRE



LE PROGRAMME
Octobre - Novembre - Décembre

SCANNEZ CE QR CODE
& INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE
RENSEIGNEMENTS AU 04 70 59 51 11

VICHY
PATRIMOINE MONDIAL

LE SPORT ÇA ME DIT !
le sport contre les idées reçues

Dotée de très nombreux équipements sportifs permettant la pratique de plus de 60 sports, Vichy est depuis longtemps connue comme une « ville sportive » et reconnue notamment par les labels Terre de jeux, Génération 2024 et référencée Centre de préparation aux Jeux dans 42 disciplines !

Afin de permettre à tous les Vichyssois (*enfants, adultes, seniors, familles, licenciés ou non...*) de pratiquer, GRATUITEMENT, tout au long de l'année, des activités sportives, la Ville de Vichy propose depuis 2021, en partenariat avec les associations sportives, **LE SPORT, ÇA ME DIT !**

La Ville de Vichy a pour ambition de rendre la pratique d'une activité à la portée de chacun. Avec le dispositif **LE SPORT ÇA ME DIT !**, la Ville et ses associations sportives bousculent tous les obstacles à la pratique sportive, en proposant, chaque samedi, des activités sportives gratuites, animées par les clubs sportifs, dans une ambiance conviviale et décontractée.

LE SPORT ÇA ME DIT ! permet de découvrir ou de pratiquer une activité physique et sportive. Chaque samedi différentes initiations sportives seront proposées : basket ball, tennis de table, aviron, tir à l'arc, cyclotourisme, randonnée pédestre ...

OBJECTIFS?

- Pratiquer une activité physique pour préserver sa santé
- Découvrir et s'initier à de nouvelles disciplines
- Conforter Vichy comme une ville sportive, en lien avec les associations sportives

POUR QUI ?

C'est ouvert à TOUS (sur inscription*)

L'âge minimum requis pour participer à chaque activité est à retrouver sur le site internet lors de l'inscription

QUAND ?

Tous les **samedis matins** à partir du 30 septembre

COMBIEN ÇA COÛTE ?

C'est GRATUIT !

OÙ ?

Dans des installations sportives spécialisées

ENCADRÉ PAR QUI ?

Chaque séance est encadrée par les moniteurs diplômés des associations et clubs sportifs locaux

COMMENT PARTICIPER* ?

En s'inscrivant sur <https://www.ville-vichy.fr/sport/samedi> selon le programme proposé chaque trimestre et le nombre de places disponibles (*variable d'une activité ou d'un club à l'autre*)

PROGRAMME DES SAMEDIS MATINS / DU 30 SEPTEMBRE AU 23 DÉCEMBRE 2023

Samedi 30 septembre

Beach Volley / terrain de beach au Parc Omnisports / [Volley Ball District Vichyssois](#)
Basket ball / gymnase Sévigné – place de l'Hôtel de Ville à Vichy / [JAV](#)
Gym ludique-Zumba-Running / Parc du Soleil – 36 avenue de France à Vichy / [Soluforme](#)
Handball / gymnase Jules Ferry – 69 allée des Ailes à Vichy / [Vichy Communauté Handball](#)
Kung Fu et boxe chinoise (Sanda) / gymnase des Célestins (dojo) – 5 rue Maréchal Joffre à Vichy / [Kung Fu Wushu Hu Ying Dao Vichy](#)
Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / [Handisport Vichy Ville Agglomération](#)
Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / [Savate Boxe Vichy](#)
Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / [Rhizome-Yoga](#)

Samedi 7 octobre

Athlétisme / Halle couverte d'athlétisme au Parc Omnisports / [Racing club de Vichy Athlétisme](#)
Aviron / 1-3 avenue de la Croix Saint-Martin à Vichy / [Club de l'Aviron de Vichy](#)
Beach Volley / terrain de beach au Parc Omnisports / [Volley Ball District Vichyssois](#)
Cyclisme sur route / Parking de la Maison des Jeunes au Parc Omnisports / [Club Cyclo Denière Hôpital Vichy](#)
Handball / gymnase Jules Ferry – 69 allée des Ailes à Vichy / [Vichy Communauté Handball](#)
Kung Fu et boxe chinoise (Sanda) / gymnase des Célestins (dojo) – 5 rue Maréchal Joffre à Vichy / [Kung Fu Wushu Hu Ying Dao Vichy](#)
Marche nordique / Bd des Mésanges à Bellerive / [Vichy Rando](#)
Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / [Handisport Vichy Ville Agglomération](#)
Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / [Savate Boxe Vichy](#)

Samedi 14 octobre

Aviron / 1-3 avenue de la Croix Saint-Martin à Vichy / [Club de l'Aviron de Vichy](#)
Beach Volley / terrain de beach au Parc Omnisports / [Volley Ball District Vichyssois](#)
Basket ball / gymnase Sévigné – place de l'Hôtel de Ville à Vichy / [JAV](#)
Gym ludique-Zumba-Running / Parc du Soleil – 36 avenue de France à Vichy / [Soluforme](#)
Kung Fu et boxe chinoise (Sanda) / gymnase des Célestins (dojo) – 5 rue Maréchal Joffre à Vichy / [Kung Fu Wushu Hu Ying Dao Vichy](#)
Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / [Handisport Vichy Ville Agglomération](#)
Pêche au coup / Tour des Juges au Parc Omnisports / [Amicale de la Goujonnière Vichy](#)
Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / [Savate Boxe Vichy](#)
Tennis de table / gymnase des Célestins (Dojo) – 5 rue Maréchal Joffre à Vichy / [Sports Laïques Vichy](#)
[Tennis de table](#)

Samedi 21 octobre

Randonnée pédestre / Salle polyvalente au Vernet / [Vichy Rando](#)
Tir à l'arc / Pas de tir au Parc Omnisports / [Les archers de Vichy](#)
Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / [Rhizome-Yoga](#)

Samedi 4 novembre

Athlétisme / Halle couverte d'athlétisme au Parc Omnisports / [Racing club de Vichy Athlétisme](#)
Cyclisme sur route / Parking de la Maison des Jeunes au Parc Omnisports / [Club Cyclo Denière Hôpital Vichy](#)
Pêche au coup / Tour des Juges au Parc Omnisports / [Amicale de la Goujonnière Vichy](#)
Volley-ball / gymnase Jules Ferry – 69 allée des Ailes à Vichy / [Volley Ball District Vichyssois](#)

Samedi 11 novembre

Volley-ball / gymnase Jules Ferry – 69 allée des Ailes à Vichy / [Volley Ball District Vichyssois](#)
Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / [Rhizome-Yoga](#)

Samedi 18 novembre

Handball / gymnase Jules Ferry – 69 allée des Ailes à Vichy / **Vichy Communauté Handball**
Kung Fu et boxe chinoise (Sanda) / gymnase des Célestins (dojo) – 5 rue Maréchal Joffre à Vichy / **Kung Fu Wushu Hu Ying Dao Vichy**

Marche nordique / Espace Monzière à Bellerive / **Vichy Rando**

Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / **Handisport Vichy Ville Agglomération**

Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / **Savate Boxe Vichy**

Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / **Rhizome-Yoga**

Samedi 25 novembre

Basket ball / gymnase Sévigné – place de l'Hôtel de Ville à Vichy / **JAV**

Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / **Handisport Vichy Ville Agglomération**

Pêche au coup / Tour des Juges au Parc Omnisports / **Amicale de la Goujonnrière Vichy**

Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / **Savate Boxe Vichy**

Tir à l'arc / Pas de tir au Parc Omnisports / **Les archers de Vichy**

Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / **Rhizome-Yoga**

Samedi 2 décembre

Athlétisme / Halle couverte d'athlétisme au Parc Omnisports / **Racing club de Vichy Athlétisme**

Cyclisme sur route / Parking de la Maison des Jeunes au Centre Omnisports / **Club Cyclo Denière Hôpital Vichy**

Gym ludique-Zumba-Running / Parc du Soleil – 36 avenue de France à Vichy / **Soluforme**

Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / **Handisport Vichy Ville Agglomération**

Randonnée pédestre / Cimetière à Vendat / **Vichy Rando**

Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / **Savate Boxe Vichy**

Tennis de table / gymnase des Célestins (Dojo) – 5 rue Maréchal Joffre à Vichy / **Sports Laiques Vichy**

Tennis de table

Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / **Rhizome-Yoga**

Samedi 9 décembre

Basket ball / gymnase Sévigné – place de l'Hôtel de Ville à Vichy / **JAV**

Handball / gymnase Jules Ferry – 69 allée des Ailes à Vichy / **Vichy Communauté Handball**

Marche nordique / Stade de St Germain des Fossés / **Vichy Rando**

Natation handisport / Stade aquatique à Bellerive / **Handisport Vichy Ville Agglomération**

Pêche au coup / Tour des Juges au Parc Omnisports / **Amicale de la Goujonnrière Vichy**

Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / **Savate Boxe Vichy**

Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / **Rhizome-Yoga**

Samedi 16 décembre

Savate-Boxe française / salle de boxe – 58 rue de Venise à Vichy / **Savate Boxe Vichy**

Yoga / 7 rue Porte Verrier à Vichy / **Rhizome-Yoga**

Renseignements

Service des sports de la ville de Vichy - Tél : 04.70.59.51.11

Inscriptions

<https://www.ville-vichy.fr/sport/samedi>

L'âge minimum requis pour participer à chaque activité est indiqué lors de l'inscription