UNIVERSITÉ Indépendante Vichy

Programme annuel 2018/19

Illustration : TAKA

La passion du savoir

18. rue du 4 septembre - 03200 VICHY
Tél. 04 70 98 64 00 - E.mail : contact@uivichy.org
www.uivichy.org

VICHY
VILLE DE VICHY

assap03

Association de service aux personnes

Services d'aide à l'accompagnement à domicile :

- Des personnes en perte d'autonomie
- Des personnes en situation de handicap
- Des personnes âgées
  - ⇨ Accompagnement dans les actes essentiels de la vie quotidienne
  - ⇨ Aide à l'entretien du logement

Service La Luciole :

- ⇨ Garde de nuit itinérante

Service enfance :

- ⇨ Garde d'enfants, soutien scolaire...

Crédit 50% Sur vos impôts

association de services aux personnes

Siège social :

36-38 place Jean Épinat
03208 VICHY -BP 6 2846

Tél. 04 70 97 53 52

Site : www.assap03.com
Email : assap.03@wanadoo.fr

SP services à la personne

AVS

36 - 38 Place Jean Epinat
B.P. 6 2846
03208 VICHY
avs.03@wanadoo.fr

SIMPLICITÉ
RAPIDITÉ
EFFICACITÉ

- Ménage, repassage ...
- Jardinage ...
- Bricolage, manutention ...
- Garde d'enfants ...
- Assistance informatique ...

SP services à la personne

04.70.97.50.92

Crédits d'impôts 50% selon conditions

Site internet • Logo • Mise en page
Carte de visite • Faire-part • Flyer • Affiche
Calendrier • Menu • Dépliant • Plaquette
Brochure • Signalétique • ...
Formation et aide informatique pour particulier

com@lamaison

Christophe Dumas
T : 06 08 98 43 17
comlamaison@gmail.com
www.comalamaison03.com
comalamaison03

TOTAL BIÈRES
CAVE À BIÈRES
Bar & Cave à bières
51, av. du Général de Gaulle
03700 BELLERIVE S/ ALLIER
04 70 90 03 77

Librairie A LA PAGE

5, rue Sornin - 03200 Vichy - **Tél. 04 70 59 13 33**

Dimanche et lundi 15 h / 19 h - du mardi au samedi 9 h / 19 h sans interruption

lgv-alapage@wanadoo.fr

CUSSET IMMOBILIER

Spécialiste en transactions immobilières depuis 1969

cussetimmobilier@wanadoo.fr

www.cussetimmobilier.com

28, place Victor Hugo - 03300 CUSSET

04 70 98 56 31

OPTIC GAMBETTA

64-66 Av. Victoria VICHY

en Exclusivité

sabine be..

OPTIC-GAMBETTA.COM

Restaurant
L'Escargot Qui Tette

Hôtel**
Le Chambord

J. Honoré, Maître Restaurateur

Tél. 04 70 30 16 30 - Fax 04 70 31 54 92

www.hotel-chambord-vichy.com - Email : le.chambord@wanadoo.fr

Maison fondée en 1933, 3ème génération

82 - 84, rue de Paris 03200 Vichy

Le Jardin Fleuri

Chantal Dégut

Artisan Fleuriste

51, rue de Paris - VICHY - **04 70 97 83 25**

www.lejardinfleuri.fr

GF créations

L'art du bien-être

COIFFURE

Avec et sans rendez-vous

Lundi : 10h/18h
Mardi au vendredi : 9h/19h
Samedi 8h-18h non stop

18-20 rue Source de l'Hôpital
03200 VICHY
Tél. 04 70 32 16 84

EPGV

Club de Gymnastique Volontaire Vichy - Bellerive-sur-Allier

Gymnastique Volontaire - Vichy - Bellerive/Allier

Gym entretien dynamique ◆ Gym tendance
Gym seniors ◆ Stretching ◆ Pilates
Initiation yoga ◆ Danses collectives
Cross-training ◆ Séances aéro-latino
Forfait 4 séances/semaine

Renseignements : 06 72 17 67 31 ou gv-vichy.e-monsite.com

Label Sport Santé

Sommaire >>>>>>>>>>>>>>>

Présentation et règlement intérieur 4-6
Art et Civilisation 7
Histoire 8-9
Sciences humaines 10
Littérature et Philosophie 11
Langues 12-14
Informatique 15-17
Ateliers 17-29
- Connaissance de soi 17-18
- Développement personnel et expression corporelle 18-21
- Expression corporelle danse 22
- Expression créative et manuelle .. 22-24
- Expression artistique 26
- Théâtre et musique 26-27
- Jeux - Loisirs 27
- Santé - Bien-être 28
- Art de vivre 28-29
- Cuisine et gastronomie 29

Ateliers week-end 30-33
Cercles de réflexion 34-35
- Géopolitique 34
- Sciences et techniques 35

Conférences 35-39
Sorties découvertes 40-41
Voyages culturels 42
Colloques - Rencontres à thème 43
Projets 2019-2020 43
Bulletin d'adhésion 45

UNIVERSITÉ INDÉPENDANTE DE VICHY

18. rue du 4 Septembre - 03200 VICHY

Tél. 04 70 98 64 00

www.uivichy.org - E.mail : contact@uivichy.org

Association régie par la loi de 1901, a pour but de faciliter, encourager, dynamiser l'accès à la connaissance pour tous en mettant en œuvre les moyens appropriés, sans obligation de niveau ni de diplômes. Elle vous propose son programme avec une grande variété d'activités : des cours, des colloques, des séminaires, des sorties et des voyages en complément des cours.

L'Université Indépendante de Vichy est affiliée à l'Association des Universités Populaires de France

L'UIV c'est aussi :

Un bureau : Présidente : **Marie Martine LAGET**
Vice-présidents : **Pierre CHALLAMEL** et **Pierre-Jean PARIS**
Secrétaire : **Pierrette VIGIER**
Un conseil d'administration de 11 personnes
Une directrice, fondatrice : **Marianne CHARLOT**
Un secrétariat : **Sandrine et Marie**
Un Webmaster : **Olivier GASNIER**
Des comptes établis par le cabinet d'expert comptable de **Gilles LADEVIE**
Des intervenants et des animateurs
Une centaine de cours et ateliers suivis par plus de **1300 adhérents** en 2017/2018
Des locaux : **18 rue du Quatre Septembre, à Vichy.**

L'UNIVERSITÉ INDÉPENDANTE DE VICHY adresse ses remerciements à LA MUNICIPALITÉ DE VICHY qui soutient son action, aux annonceurs et à tous ceux qui contribuent à sa réussite.

S'inscrire à l'Université Indépendante Vichy, c'est facile !

Qui ?

L'UIV est ouverte à tous, sans condition d'âge, de diplôme, de lieu de résidence.

Quand ?

Dès réception du programme.

Vous n'êtes pas obligé d'attendre les "portes ouvertes" pour vous inscrire.

Par respect pour les intervenants, l'inscription et le règlement doivent être effectués obligatoirement 8 jours avant le début des cours ou des ateliers.

Comment ?

- Au secrétariat de l'UNIVERSITÉ INDÉPENDANTE VICHY aux heures de permanence.*
- Par correspondance en nous adressant le bulletin d'adhésion (page 45) rempli avec les noms des modules choisis, accompagné du règlement correspondant.
- **Votre inscription n'est effective qu'une fois le paiement effectué**
- **L'adhésion** est valable pour l'année : du 1er août 2018 au 31 juillet 2019.
- Une adresse de **courriel** et/ou un numéro de téléphone nous sont indispensables pour vous prévenir de changements éventuels.

Notez soigneusement les dates, heures et lieux des modules auxquels vous vous inscrivez car nous n'envoyons pas de convocation. Vous ne serez averti qu'en cas d'annulation ou de changement.

ATTENTION ! Pour profiter de toutes les possibilités du programme et avoir le choix des jours et des horaires qui vous conviennent, ***n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire !*** Certains modules affichent rapidement "complet", d'autres sont annulés faute d'inscription à temps.

Quels tarifs ?

ADHÉSIONS : Individuelle : 22 € / Couple : 39 € / Enfants : 5 €

COURS THÉORIQUES : Forfait selon le nombre de séances

5 € la séance de 1h30 pour **8 personnes minimum participant au cours.**

Tarif réduit : 3 € pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes bénéficiant de l'ASPA (sur justificatif).

BRIT HOTEL Confort

Hôtel - Résidence ***

Le Parc Rive Gauche

- 22 m² + balcon
- Coin cuisine équipé
- TV / Wifi
- Petit-déjeuner
- Ascenseurs
- Laverie / Parking
- Permanence 24h/24h
- Environnement calme
- Proximité : parcs, écoles
  Thermes
  Centre ville de Vichy
  Réseau bus
- Près du Pont de Bellerive

Locations Studios

Contact Visites 04 70 58 81 81

www.location-vichy.fr ■ resiparc@wanadoo.fr ■ Rue de la Grange aux Grains - BELLERIVE

ATELIERS :
Forfait variable suivant le module

CONFÉRENCES ET CERCLES DE RÉFLEXION :
Sans inscription préalable
5 € pour les adhérents / **7 €** pour les non adhérents
3 € pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes bénéficiant de l'ASPA (sur justificatif).

Fonctionnement ?

COURS ET ATELIERS :
Chaque module se compose d'un nombre de séances hebdomadaires variable en fonction du cours proposé.

Toute absence durant un module de cours ou d'ateliers, ne pourra donner lieu à aucun remboursement, ni report sur le cycle suivant, sauf annulation du module.
ATTENTION : Un certificat médical sera exigé pour tous les cours **de développement personnel et expression corporelle.**

SORTIES DÉCOUVERTES ET VOYAGES CULTURELS :
Prix variable en fonction du programme proposé. Se renseigner au secrétariat.
Toute inscription aux voyages entraîne l'acceptation intégrale du programme en fonction de l'organisation, aucune modification ne pouvant être apportée.
Ces voyages doivent se dérouler dans un climat de convivialité associative.
L'inscription ne sera définitive qu'après le règlement de l'acompte de 30%.
Toute annulation non justifiée sera pénalisée.
Assoc LOI 1901
Immat N°: W033000474
Chambre associations adh N°: IM 0941200001
Garantie financière GROUPAMA Assurance Crédit et Caution
8-10, rue d'Astorg - 75008 PARIS

Important : **N'oubliez pas que la participation aux activités est conditionnée par le paiement préalable des prestations, dès l'inscription pour les cours et ateliers, dès le paiement de l'acompte de 30% pour les voyages.**

*** PERMANENCE DU SECRÉTARIAT :**
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
18 rue du quatre Septembre 03200 Vichy - Tél : 04 70 98 64 00

DATES À RETENIR :
JOURNÉE PORTES OUVERTES : SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018 de 10 h à 18 h
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : LUNDI 26 NOVEMBRE 2018 à partir de 18h

VACANCES SCOLAIRES :
Toussaint : du samedi 20 octobre à midi, au lundi 5 novembre 2018 au matin
Noël : du samedi 22 décembre à midi, au lundi 7 janvier 2019 au matin
Hiver : du samedi 16 février à midi au lundi 4 mars 2019 au matin
Printemps : du samedi 13 avril à midi au lundi 29 avril 2019 au matin

PRÉSENCE DE LA SAGESSE ÉGYPTIENNE DANS LE SYMBOLISME MÉDIEVAL

***Andy PINOTEAU** (Égyptologue)*

4 séances les jeudis de 16 h 15 à 17 h 45
les 4, 11, 18 et 25 octobre 2018

Le fabuleux héritage de l'Egypte ancienne avance l'hypothèse fascinante d'une véritable origine égypto-chrétienne de notre civilisation. Cette Egypte apparaîtra alors comme une pionnière en raison des connaissances de la sagesse et de l'humanisme qu'elle nous a transmis.

(Forfait : 20 €)

LES HIÉROGLYPHES ÉGYPTIENS

***Andy PINOTEAU** (Égyptologue)*

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 15 à 19 h 45 à partir du 4 octobre 2018
***2ème module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 15 à 19 h 45 à partir du 10 janvier 2019

L'Egypte ancienne est inséparable de l'écriture hiéroglyphique, élégante et majestueuse, qui a symbolisé à elle seule la vallée du Nil aux yeux de l'Occident pendant plus de 2000 ans. Ces séances sont d'abord destinées aux hiérogrammates qui possèdent déjà les bases en écriture hiéroglyphique. Pour les personnes désireuses de découvrir le mystère de cette écriture, une initiation pourra être proposée. Il suffit de s'inscrire auprès du secrétariat de l'U.I.V. En fonction du nombre de personnes inscrites une réunion sera proposée pour fixer les jours et horaires.

(Le module: 50 €)

LE DESIGN

***Caroline ROUX** (Professeur agrégé d'arts plastiques, docteur en Histoire de l'art)*

2 séances les lundis de 18 h 15 à 19 h 45
les 8 octobre et 5 novembre 2018

1ère séance : « Histoire du design. L'exemple du mobilier du XIXème siècle à 1970»

Une histoire du design retracée à travers les grandes icônes du mobilier depuis la chaise Thonet au XIXème siècle jusqu'au mobilier et espaces modulables de Colombo ou Panton autour de 1970.

2ème séance : «Art ? Artisanat ? Design ? Les statuts du design»

Quelles sont les différentes catégories ? En quoi le design se différencie-t-il de l'art et de l'artisanat ? Définitions des différents champs et questionnements autour de la porosité des domaines et de la richesse des champs d'expérimentation.

(Forfait : 10 €)

LES GRANDS MAÎTRES DE LA PEINTURE FRANÇAISE DU XVIIIÈME SIÈCLE "RAFFINEMENT ET SENSUALITÉ"

Jean-Yves BORDESOULT
(Guide-conférencier Office du Tourisme)

5 séances les lundis de 14 h 30 à 16 h
à partir du 19 novembre 2018

La peinture est l'Art qui caractérise par excellence les goûts et les tendances de la société du XVIIIème siècle, monde bigarré, à la fois sérieux et frivole, primesautier et raisonneur, constitué de grands seigneurs, de comédiens, financiers, philosophes et marquises déguisées en bergères ! La peinture offre le vivant tableau de leurs moeurs, tout en racontant leurs fêtes et aventures. Nous aborderons la vie et l'oeuvre des principaux grands artistes du XVIIIème siècle : J.A Watteau, F.Boucher, M. Quentin de La Tour, J.S Chardin et J.H Fragonard

(Forfait : 25 €)

LES COULEURS DU ROMANTISME : DE INGRES À DELACROIX

Jean-Yves BORDESOULT
(Guide-conférencier Office du Tourisme)

4 séances les lundis de 14 h 30 à 16 h
à partir du 14 janvier 2019

En France, un courant romantique va naître dès la première moitié du XIXème siècle, par l'étude des œuvres emblématiques de trois grands peintres français du XIXème siècle : J.D Ingres (1780-1867), peintre de la traduction classique, mais aussi de l'excès ; Th Géricault (1791-1824), spécialiste du mouvement et du tragique et E. Delacroix (1798-1863), le grand coloriste, maître incontesté du romantisme français.

(Forfait : 20 €)

Elise RENAULT
FLEURISTE
INTERFLORA
à distance
28, rue du Président Wilson - 03200 VICHY
Tél. 04 70 98 28 46 - Fax: 04 70 98 58 69

LA FIN DE LA MONARCHIE CAPÉTIENNE (MAI 1789 - JANVIER 1793)

Bernard BAGES

(Professeur d'histoire-géographie)

10 séances les mardis de 14 h 30 à 16 h
à partir du 2 octobre 2018

Une étude en profondeur de ce moment charnière de notre histoire nationale. Alors que nous avons étudié l'an dernier les causes de la Révolution Française, nous allons voir comment l'enchaînement, l'inaptitude de Louis XVI, les blocages des privilégiés et la pression des Grandes Puissances ont conduit, en quelques années, à la chute sanglante d'une monarchie multiséculaire. Autant de questions passionnantes à se poser, qui recevront des réponses, étayées par les travaux les plus récents sur cette période.

(Forfait : 50 €)

LE RÈGNE D'AUGUSTE (-27 À +14)

Bernard BAGES

(Professeur d'histoire-géographie)

10 séances les vendredis de 14 h 30 à 16 h
à partir du 5 octobre 2018

Avec le règne d'Auguste débute pour l'Empire une période de stabilité connue sous le nom de Pax Romana. En dépit de guerres continues aux frontières, qu'elles soient défensives ou agressives, et des longues années de guerres civiles précédant l'accession au pouvoir d'Auguste, le monde romain n'est plus mis en péril par de grandes guerres d'invasion pendant plus de deux siècles. La superficie de l'Empire augmente de façon importante. Auguste stabilise les régions frontalières grâce à la création de zones tampons constituées d'États clients et parvient à conclure une paix avec l'Empire parthe de façon diplomatique. Auguste est à l'origine de grandes réformes utiles à la stabilisation et au fonctionnement de l'Empire.

(Forfait : 50 €)

HISTOIRE DE VICHY

Thierry WIRTH

(Historien – Ecrivain)

5 séances les lundis de 16 h 30 à 18 h
à partir du 5 novembre 2018

Comment une petite bourgade connue des Romains est devenue à partir de 1850 « la reine des villes d'eaux ». Cinq séances avec projections pour entrer dans une histoire passionnante mais humaine, unique et trop souvent détournée. Pour vivre sa ville, il faut la connaître.

(Forfait : 25 €)

LOUIS II DE BOURBON

Andy PINOTEAU

(DEA d'Histoire et de civilisations)

3 séances les jeudis de 16 h 15 à 17 h 45
les 15, 22 et 29 novembre 2018

Louis II de Bourbon gouverna le Bourbonnais pendant 54 ans, entre 1356 et 1410. Il mourut à l'âge de 73 ans, et cette longévité, très rare pour l'époque, lui permit d'accomplir une œuvre considérable dans de nombreux domaines. Il fait de Moulins, la capitale de son duché, améliore les fortifications de Bourbon et de Montluçon et restaure Billy et Hérisson. A Vichy, il construit le couvent des Célestins. Une suite pourrait être proposée à cette session avec le duc Pierre II de Bourbon qui épousa Anne de France, fille de Louis XI et donna au duché du Bourbonnais la plus belle période de son histoire.

(Forfait : 15 €)

DISSIDENCES EN CATHOLICITÉ, RÉFORMES ET PROTESTANTISMES DU MOYEN ÂGE À NOS JOURS

Jean-Noël TOULON

(Professeur honoraire d'histoire et géographie)

6 séances les jeudis de 14 h 30 à 16 h
à partir du 15 novembre 2018

Il y a 500 ans, Luther entamait sa réforme protestante, reprenant les arguments des évangélistes radicaux qui, depuis le XIIème siècle, bravaient l'autorité de l'Eglise catholique. A leur différence, Luther, Calvin et Henri VIII parviennent à leurs fins et fondent autant d'Eglises nouvelles. Depuis, les protestantismes n'ont cessé de se renouveler à la faveur des Réveils. Pourquoi les réformateurs du XVIème siècle réussissent-ils là où leurs prédécesseurs avaient échoué ? La réforme s'inscrit-elle dans un cadre sociologique particulier ? Quels sont les divers courants et sensibilités du protestantisme ? Quel effet a-t-il eu sur les mentalités, l'économie, la société, les arts ? Quel est son visage actuel ?

(Forfait : 30 €)

APOLLONIUS DE TYANE

Franck LEDLAIR (Ecrivain et éditeur)

3 séances les lundis de 16 h 30 à 18 h 00
à partir du 14 janvier 2019

Immense personnage historique que l'on a voulu effacer de la mémoire des hommes, car il dérangeait. Pythagoricien, thaumaturge, philosophe, prophète. Il professait une religion universelle où tous les hommes seraient égaux et une révolution agraire. Ayant côtoyé des empereurs romains (Titus, Néron, Domitien...), il a parcouru le monde connu au début de notre ère, de la Palestine au Tibet, passant par l'Egypte, la Grèce, l'Italie, l'Espagne, Genève... pour mourir au fond de l'Ethiopie, et en y rencontrant les plus grands penseurs.

(Forfait : 15 €)

UN TRIBUN RÉVOLUTIONNAIRE, LE COMTE DE MIRABEAU

(MARS 1749 - AVRIL 1791)

***Bernard BAGES** (Professeur d'histoire-géographie)*

6 séances les mardis de 14 h 30 à 16 h 00 à partir du 15 janvier 2019

Le portrait d'un des premiers révolutionnaires : le tribun d'une Révolution commençante, le comte de Mirabeau. Porté aux nues par les uns, vilipendé par les autres, nous essayerons de séparer la légende de la vérité, l'oeuvre historique réelle (mais pas toujours celle que l'on croit) et la vie privée de cet homme, si scandaleux pour son époque.

(Forfait : 30 €)

LA GUERRE DE TRENTE ANS (1618-1648)

***Bernard BAGES** (Professeur d'histoire-géographie)*

10 séances les vendredis de 14 h 30 à 16 h 00
à partir du 18 janvier 2019

Première guerre des temps modernes, la guerre de Trente Ans est une série de conflits armés qui a déchiré l'Europe de 1618 à 1648. Les causes en sont multiples mais son déclencheur est la révolte des sujets tchèques protestants de la maison de Habsbourg, la répression qui suivit et le désir des Habsbourg d'accroître leur hégémonie et celle de la religion catholique dans le Saint-Empire. Ces conflits ont opposé le camp des Habsbourg, soutenus par la papauté, aux Etats allemands protestants du Saint-Empire, auxquels étaient alliées les puissances européennes voisines à majorité protestante, Provinces-Unies et pays scandinaves, ainsi que la France qui, bien que catholique et luttant contre les protestants chez elle, entendait réduire la puissance de la maison de Habsbourg sur le continent européen.

(Forfait : 50 €)

BERNADOTTE, MARÉCHAL DE FRANCE ET ROI DE SUÈDE

(1763-1844)

***Bernard BAGES** (Professeur d'histoire-géographie)*

6 séances les mardis de 14 h 30 à 16 h 00
à partir du 12 mars 2019

Peu de destins auront été plus singuliers que celui de Bernadotte. Fils d'un tailleur d'habits, il s'engage à 17 ans comme simple soldat au régiment d'infanterie Royal-Marine. Sérieux et travailleur, il grimpe lentement, grade après grade, les échelons militaires. A la veille de la Révolution, Bernadotte est promu sergent major. Apprécié pour son physique avantageux et sa prestance, le Béarnais est alors surnommé dans son régiment "Sergent Belle-Jambe". Comment ce Béarnais au teint basané, qui s'est fait tatouer "Mort aux rois !" sur la poitrine, a-t-il pu devenir roi de Suède ? De son couronnement, le 11 mai 1818, est issue une dynastie qui règne depuis lors à Stockholm...

(Forfait : 30 €)

LA DYNASTIE DES HAN (-206 À +220)

***Bernard BAGES** (Professeur d'histoire-géographie)*

8 séances les vendredis de 14 h 30 à 16 h 00
à partir du 12 avril 2019

La dynastie Han régna sur la Chine de 206 av. J.C à 220 apr. J.-C. Deuxième des dynasties impériales, elle succéda à la dynastie Qin (221 - 206 av J.C.) et fut suivie de la période des Trois Royaumes (220 - 265). Les plus de quatre siècles de domination de la dynastie Han sont généralement considérés comme un des «âges d'or» de l'histoire de la Chine. L'accent est mis en particulier sur les premiers règnes des Han antérieurs, qui virent la stabilisation de l'institution impériale en Chine. Mise en place de l'idéologie confucéenne officielle des empires chinois à la suite de plusieurs expéditions couronnées de succès face aux peuples de la steppe, ouverture de la « route de la soie » en direction de l'Asie intérieure et des contrées situées en Occident.

(Forfait : 40 €)

TRIBULATIONS DES FEMMES DANS L'HISTOIRE, IIÈME PARTIE : LE MOYEN ÂGE

***Bernard BAGES** (Professeur d'histoire-géographie)*

6 séances les mardis de 14 h 30 à 16 h 00
à partir du 7 mai 2019

Comme chacun sait *«la femme est l'avenir de l'homme»* (Louis Aragon). Mais on a tendance à oublier qu'elle possède aussi un passé. Penchons nous donc, cette année, après la Préhistoire et l'Antiquité, sur le quotidien de ces filles d'Eve au Moyen Âge.

(Forfait : 30 €)

Sciences humaines

ON NOUS CACHE TOUT, ON NOUS DIT RIEN : LE VOCABULAIRE DE L'ÉCONOMIE DÉCRYPTÉ DE FAÇON LUDIQUE

***Jean ROLIN** (Ingénieur INSA)*

3 séances les jeudis de 18 h 15 à 19 h 45
les 18 octobre, 22 novembre et 13 décembre 2018

Séances récréatives sur des sujets sérieux largement délaissés. La dette de la France ? Le trou de la sécu ? Le travail au noir ? A quoi sert la TVA ? Le budget de l'Etat, et le nôtre ? Les charges sociales sont-elles insupportables ? Salaire ou un revenu ? Marge ou bénéfice ? Prix de revient et prix de vente ? Pourquoi une bouteille de vin à 7 €uros départ producteur est-elle à 21 euros à la carte du restaurant ? Faut-il être malheureux de payer ses impôts ?

(Forfait : 21 €)

LES ENJEUX DES ÉLECTIONS EUROPÉENNES DE 2019

***Gérard NAUDY** (Professeur d'histoire et géographie)*

2 séances les mercredis de 18 h 15 à 19 h 45
les 14 novembre et 5 décembre 2018

Alors que débute la campagne officielle des élections européennes de mai 2019, il s'agira ici de mieux comprendre les enjeux, analyser les différentes perspectives envisagées pour surmonter la crise actuelle, et d'aborder les défis qui s'opposent à sa construction toujours inachevée.

(Forfait : 10 €)

Le site internet de l'université :
www.uivichy.org

ATELIER DE GÉOPOLITIQUE

***Michel GARCIA** (Professeur honoraire d'histoire et géographie)*

8 séances les mercredis de 14 h 00 à 15 h 30 à partir du 3 octobre 2018

L'atelier de géopolitique, sans renoncer à sa vocation première, s'ouvre à une réflexion plus générale (économie, sociologie politique, débats d'idées) et à une lecture critique des évènements contemporains.

Initiation - travaux pratiques - débats - suivi de l'actualité.

(Forfait : 40 €)

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER ALLIER

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

Permanence à Vichy :
Maison des Associations
Place de l'Hôtel de Ville

Les 2ème jeudis du mois de 14h00 à 16h00
Pendant les permanences vous pouvez nous joindre au 07 52 04 59 10

LA GRANDE LIBRAIRIE

17, rue Burnol 03200 VICHY
Tél. 04 70 98 03 82 - Mail : lagrandelibrairie@orange.fr

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et 14h à 19h
Dimanche et jours fériés de 15h à 19h

COURS DE RHÉTORIQUE : L'ART DE DÉBATTRE

Dominique CREPIN
(Retraité Education Nationale)

3 séances les lundis de 16 h 30 à 18 h
à partir du 4 mars 2019

Comment organiser des arguments pour convaincre ou critiquer en politique et en philosophie.

(Forfait : 15 €)

Pour recevoir les informations de l'UIV, n'hésitez pas à nous communiquer votre mail.

SQUARE HABITAT
CRÉDIT AGRICOLE

SQUARE HABITAT VICHY
15 Place Charles de Gaulle
Tél. 04 70 98 43 55
vichy@squarehabitat.fr

Retrouvez toutes nos offres sur www.squarehabitat.fr

Achat | Location | Vente | Gestion | Syndic

SQUARE HABITAT CREDIT AGRICOLE CENTRE FRANCE SAS à Capital variable (filiale de la Caisse Régionale de Crédit Agricole Centre France) - Siège social : 3, av de la Libération, 63000 Clermont Ferrand - RCS Clermont-Ferrand n° 867 200 297 - Carte professionnelle n° CPI 6302 2016 000 011 515 délivrée par la CCI du Puy de Dôme – Garanties financières et Responsabilité Civile Professionnelle : CAMCA (Caisse d'Assurance Mutuelle du Crédit Agricole) 53 rue de la Boétie, 75008 Paris – Intermédiaire en opérations d'assurances (n° ORIAS 10053398) - Code NAF : 6832A - n° TVA intra-communautaire : FR 84 867 200 297

GEORGE SAND, LA FEMME QUI ÉCRIVAIT LA NUIT

Andy PINOTEAU
(Membre de l'association des Amis de George Sand)

3 séances les jeudis de 16 h 15 à 17 h 45
les 21, 28 mars et 4 avril 2019

En George Sand se dessine la figure d'une femme exceptionnelle : sa générosité d'écriture, de cœur et d'esprit devrait faire taire les critiques et effacer les clichés qui ont à la fois dénigré et affadi son oeuvre aussi bien que son image. Cette femme qui écrivait la nuit, mais qui savait aussi rire et plaisanter, railler et s'attendrir, cultiver son jardin tout autant que son esprit, fustiger les riches et prendre parti pour les pauvres, demeure une figure fascinante, tout à fait exceptionnelle dans son temps, mais qui peut nous apporter encore beaucoup dans le nôtre. Une visite sur les sites sandiens et le château de Culan est prévue le dimanche 28 avril 2019.

(Forfait : 15 €uros)

Suivez-nous sur Facebook
universite.devichy

Langues

Anglais

INITIATION A L'ANGLAIS : DÉBUTANT

Brigitte CAMBON

1er module : *10 séances les lundis*
de 16 h 30 à 18 h à partir du 1er octobre 2018
2ème module : *10 séances les lundis*
de 16 h 30 à 18 h à partir du 7 janvier 2019

(Le module : 55 €)

ANGLAIS

Julie LAMPAERT *(Formatrice en langues)*

Niveau semi-débutant :

1er module : *10 séances les mercredis*
de 16 h à 17 h 30 à partir du 3 octobre 2018
2ème module : *10 séances les mercredis*
de 16 h à 17 h 30 à partir du 9 janvier 2019

Révision des bases : grammaire, temps, compréhension écrite et vocabulaire.

Niveau intermédiaire
approfondissement des bases :

1er module : *10 séances les mercredis*
de 14 h 30 à 16 h à partir du 3 octobre 2018
2ème module : *10 séances les mercredis*
de 14 h 30 à 16 h à partir du 9 janvier 2019

Grammaire, temps, compréhension orale et écrite, dialogues, vocabulaire, prononciation.

Niveau intermédiaire : conversation :

1er module : *10 séances les mercredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 3 octobre 2018
2ème module : *10 séances les mercredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 9 janvier 2019

Sujets de la vie courante, d'actualité, compréhension orale.

(Le module : 55 €)

CONVERSATION ANGLAISE

Emmanuelle NAMA *(traductrice)*

Conversation anglaise moyen :

1er module : *10 séances les mercredis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 3 octobre 2018
2ème module : *10 séances les mercredis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 9 janvier 2019

Conversation anglaise confirmé :

1er module : *10 séances les lundis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 1er octobre 2018
2ème module : *10 séances les lundis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 7 janvier 2019

(Le module : 55 €)

COURS D'ANGLAIS

Siobhan HERNON *(Formatrice professionnelle d'adultes accréditée par le ministère du travail en France et en Irlande)*

Niveau perfectionnement :

1er module : *10 séances les vendredis*
de 9 h à 10 h 30 à partir du 5 octobre 2018
2ème module : *10 séances les vendredis*
de 9 h à 10 h 30 à partir du 11 janvier 2019
3ème module : *10 séances les vendredis*
de 9 h à 10 h 30 à partir du 5 avril 2019

Développer son autonomie d'expression pour participer à une conversation. Développer ses compétences à l'écoute et s'adapter aux accents.

Niveau confirmé :

1er module : *10 séances les vendredis*
de 10 h 30 à 12 h à partir du 5 octobre 2018
2ème module : *10 séances les vendredis*
de 10 h 30 à 12 h à partir du 11 janvier 2019
3ème module : *10 séances les vendredis*
de 10 h 30 à 12 h à partir du 5 avril 2019

Participer à des débats et discussions sur des sujets tirés de la presse, internet, des magazines. Faire évoluer son autonomie d'expressions et développer ses compétences à l'écoute.

Niveau moyen :

1er module : *10 séances les vendredis*
de 14 h à 15 h 30 à partir du 5 octobre 2018
2ème module : *10 séances les vendredis*
de 14 h à 15 h 30 à partir du 11 janvier 2019
3ème module : *10 séances les vendredis*
de 14 h à 15 h 30 à partir du 5 avril 2019

S'entraîner sur des dialogues types afin de s'exprimer lors d'un voyage ; à l'aéroport, séjour à l'hôtel, une sortie au restaurant. Mettre en pratique des notions grammaticales.

Niveau-semi-débutant :

1er module : *10 séances les vendredis*
de 15 h 30 à 17 h à partir du 5 octobre 2018
2ème module : *10 séances les vendredis*
de 15 h 30 à 17 h à partir du 11 janvier 2019
3ème module : *10 séances les vendredis*
de 15 h 30 à 17 h à partir du 5 avril 2019

Revoir la grammaire et le vocabulaire et le mettre en pratique à travers des jeux de rôles et des simulations. Se préparer pour les vacances. Approfondir son vocabulaire.

(Le module : 55 €)

N'hésitez pas à nous contacter :
contact@uivichy.org

Langues

ANGLAIS DÉBUTANT

***Silvia ASTURIAS** (Professeur de langues)*

Débutant niveau 1 :

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 4 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 10 janvier 2019

Débutant intermédiaire :

***1er module :** 10 séances les mardis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 2 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les mardis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 8 janvier 2019

(Le module : 55 €)

COURS PARTICULIER ANGLAIS

***Julie LAMPAERT** (Formatrice en langues)*

(15 € / heure renseignements au secrétariat)

Espagnol

COURS D'ESPAGNOL

***Mariana LOPEZ** (d'origine uruguayenne)*

Niveau débutant :

***1er module :** 10 séances les lundis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 1er octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les lundis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 7 janvier 2019

***3ème module :** 5 séances les lundis*
de 18 h à 19 h 30 à partir du 13 mai 2019

Initiation à la langue espagnole. Une façon simple et ludique d'apprendre.

Niveau intermédiaire :

***1er module :** 10 séances les mercredis*
de 10 h à 11 h 30 à partir du 3 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les mercredis*
de 10 h à 11 h 30 à partir du 9 janvier 2019

***3ème module :** 5 séances les mercredis*
de 10 h 00 à 11 h 30 à partir du 15 mai 2019

Renforcement des acquis, conversation, découverte culturelle de l'Amérique Latine.

Niveau avancé :

***1er module :** 10 séances les vendredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 12 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les vendredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 18 janvier 2019

***3ème module :** 5 séances les vendredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 17 mai 2019

Conversation de la vie courante, coutumes, débats, culture. Renforcement des acquis. ***(Le module : 55 €)***

COURS D'ESPAGNOL MOYEN

Marie-France CARTERET

***1er module :** 10 séances les lundis*
de 10 h 30 à 12 h à partir du 1er octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les lundis*
de 10 h 30 à 12 h à partir du 7 janvier 2019

Lectures, conversations sur des thèmes culturels et des sujets de société. Renforcement des acquis en grammaire.

(Le module : 55 €)

Autres langues

COURS D'ITALIEN

Donatella BIGLIA

Niveau débutant :

***1er module :** 10 séances les mercredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 3 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les mercredis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 16 janvier 2019

Niveau semi-débutant (L8) :

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 4 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les jeudis*
de 17 h 30 à 19 h à partir du 17 janvier 2019

Niveau moyen (L21):

***1er module :** 10 séances les mercredis*
de 16 h à 17 h 30 à partir du 3 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les mercredis*
de 16 h à 17 h 30 à partir du 16 janvier 2019

Niveau confirmé :

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 16 h à 17 h 30 à partir du 4 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les jeudis*
de 16 h à 17 h 30 à partir du 17 janvier 2019

(Le module : 55 €)

Librairie CARNOT

Martine vous accueille

du mardi au samedi
de 9h30 à 12h
et 14h à 19h

Animations littéraires mensuelles

2-4 Bd Carnot - 03200 VICHY
Tél. 04 70 31 83 32 - Fax 04 70 31 85 38
Email : martine-et-eve@orange.fr

Langues

INITIATION A LA LANGUE RUSSE

Serge LAGARDE

(Baccalauréat Russe 2ème langue)

1er module : *10 séances les jeudis*
de 14 h 30 à 16 h à partir du 4 octobre 2018

2ème module : *10 séances les jeudis*
de 14 h 30 à 16 h à partir du 10 janvier 2019

Venez vous initier au Russe, une langue moins difficile qu'elle n'y paraît.

(Le module : 55 €)

COURS DE RUSSE (NIVEAU 1)

Iryna MIGNON

(Nationalité Ukrainienne)

1er module : *10 séances les jeudis*
de 17 h à 18 h 30 à partir du 4 octobre 2018

2ème module : *10 séances les jeudis*
de 17 h à 18 h 30 à partir du 10 janvier 2019

Découvrir la Russie, la langue, la culture.

(Le module : 55 €)

COURS DE JAPONAIS

Cloé FERRANTE

(Diplômée de licence de Japonais)

Niveau débutant niveau 1 :

1er module : *10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 20 h à partir du 4 octobre 2018

2ème module : *10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 20 h à partir du 10 janvier 2019

3ème module : *10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 20 h à partir du 4 avril 2019

Cours d'initiation au japonais et à la culture japonaise, pour ceux qui débutent totalement. Apprentissage des bases de l'écriture et de la grammaire ainsi que la conversation, sur des thèmes liés au tourisme et au voyage, afin de constituer un bagage solide pour profiter du Japon.

Niveau débutant niveau 2 :

1er module : *10 séances les mardis*
de 18 h 30 à 20 h à partir du 2 octobre 2018

2ème module : *10 séances les mardis*
de 18 h 30 à 20 h à partir du 8 janvier 2019

3ème module : *10 séances les mardis*
de 18 h 30 à 20 h à partir du 2 avril 2019

Pour les élèves ayant déjà assisté à un module de japonais niveau 1 et qui veulent approfondir leurs bases. Travail accompagné d'un manuel de japonais et en suivant la trame des examens de niveau de japonais JLPT N5 et N4.

(Le module : 55 €)

COURS D'ALLEMAND

Laura WIRTH

(Professeur d'allemand à l'Education nationale et auto entrepreneur en formation en langues vivantes)

Réunion d'information pour définir le niveau des groupes aura lieu le lundi 1er octobre 2018 à 18 h

Je prends tous les niveaux et les niveaux seront définis le jour de la réunion. Cours de 10 séances de 1 h 30. Possibilité de cours particulier.

(Le module : 55 €)

COURS PARTICULIER D'ARABE LITTÉRAIRE

Leïla NAIB *(Professeur d'Arabe "licence langue et civilisations arabes")*

Cours d'arabe spécialité dialecte Syro-Libanais. Conversation dialectale et littérale. Tous niveaux. Venez découvrir avec moi la magie de la langue arabe et sa belle écriture. Méthode ludique et pédagogique. Cours suivant la demande, s'adresser au secrétariat.

(Cours 1h30 : 25 €)

COURS DE CHINOIS

En projet
(se renseigner au secrétariat de l'U.I.V.)

gan

Richard SIWA
Agent Général

Agence de Vichy
10 rue Nicolas Larbaud
03200 VICHY

Tél. 04 70 31 45 40
vichy-victoire@gan.fr - n°orias 07015856

SPAR

7 rue du Sport
03200 VICHY

Tél. 04 70 97 93 54

L'INFORMATIQUE POUR TOUS

Joseph TRIFIRO *(Chef d'entreprise en Informatique)*

RÉUNION D'INFORMATION LE JEUDI 27 SEPTEMBRE A 14 H

Vous ne savez pas dans quel niveau vous vous situez. Une réunion d'information gratuite vous est proposée. Vous pouvez également me rencontrer **tous les lundis de 13 h 30 à 14 h** pour vous informer et être sûr de faire le bon choix (rendez-vous à prendre au secrétariat une semaine à l'avance).

INFORMATIQUE DÉBUTANT

Par module de 4 séances renouvelables
les jeudis de 11 h à 13 h

Cet atelier est réservé aux personnes qui n'ont jamais utilisé d'ordinateur.

(Forfait : 52 €)

INFORMATIQUE DÉBUTANT +

Par module de 4 séances renouvelables
les jeudis de 9 h à 11 h

Vous avez déjà pris des cours, ou vous utilisez avec difficulté votre ordinateur; venez vous perfectionner et/ou trouver des réponses à vos questions...

(Forfait : 52 €)

INFORMATIQUE CONFIRMÉ

Par module de 4 séances renouvelables
les lundis de 9 h à 11 h
Par module de 4 séances renouvelables
les lundis de 11 h à 13 h
Par module de 4 séances renouvelables
les jeudis de 14 h à 16 h

Pour les élèves qui ont déjà suivi des cours avec moi ou qui ont un bon niveau. Révision des bases et amélioration des connaissances.

(Forfait : 52 €)

ATELIER STOCKER

4 séances renouvelables les lundis
de 14 h à 16 h à partir du 29 octobre 2018

Stockage de données sur divers supports : disque dur, clef USB, carte SD, serveur Cloud, ordinateur... Organisation de vos données en créant des dossiers où vous rangerez chaque fichier, photo, film... Vous apprendrez à transférer vos données sur vos disques durs ou disques de sauvegarde. Vous apprendrez à décharger vos photos de votre appareil photo numérique et à les ranger sur un disque dur ou un cloud.

(Forfait : 52 €)

TABLETTE / SMARTPHONE

4 séances renouvelables les lundis
de 14 h à 16 h à partir du 1er octobre 2018
4 séances renouvelables les jeudis
de 16 h à 18 h à partir du 4 octobre 2018

Venez découvrir le monde des tablettes et des smartphones, et toutes leurs possibilités.

(Forfait : 52 €)

ALBUM PHOTO

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h
(horaires à définir)

Nostalgique de vos photos papier, créez vos albums photos avec vos clichés numériques.

(Forfait : 52 €)

FACEBOOK

4 séances renouvelables les lundis
de 16 h à 18 h à partir du 29 octobre 2018

Découvrir, utiliser, sécuriser. Apprenez à découvrir le réseau social Facebook, à l'optimiser et à le sécuriser pour une utilisation sereine. En parallèle, vous découvrirez Messenger et ses outils d'optimisation.

(Forfait : 52 €)

INTERNET

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h
(horaires à définir)

Venez découvrir les sites web les plus utilisés. Internet et l'administration (impôt, sécurité sociale...), acheter des billets d'avion, de train... Faire du covoiturage... Enregistrer vos émissions tv préférées... et beaucoup d'autres...

(Forfait : 52 €)

FACEBOOK PRO

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h
(horaires à définir)

Suite de l'atelier Facebook... réglages des paramètres; création de pages et de groupes.

(Forfait : 52 €)

Informatique

GIMP

Niveau débutant niveau 1 :

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h (horaires à définir)

Apprentissage de l'utilisation du logiciel GIMP. Pour retoucher vos photos et créer des flyers et des affiches.

Niveau 2 :

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h (horaires à définir)

Découverte de nouvelles fonctions avec pleins d'exercices nouveaux.

(Forfait : 52 €)

DÉCOUVERTE DE LA 3D AVEC BLENDER 3D

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h (horaires à définir)

Blender est un logiciel libre et gratuit de modélisation, d'animation et de rendu en 3D. Dans cet atelier je vais chercher à vous faire découvrir les bases du monde de la 3ème dimension. Il fournit des formats compatibles aux imprimantes 3D, qui seront bientôt très utiles pour les imprimantes de demain.

(Forfait : 60 €)

SUITE BUREAUTIQUE OPEN OFFICE

4 séances renouvelables les jeudis de 16 h à 18 h à partir du 8 novembre 2018

Découvrez la suite bureautique libre de droit et gratuite. Ecrire une lettre, créer des affiches, des menus, des cartes de vœux, construire des tableaux, créer des feuilles de calcul... ***(Forfait : 52 €)***

SITE WEB BLOG DÉBUTANT

Par module de 4 séances renouvelables de 2 h (horaires à définir)

Venez découvrir les techniques pour créer un site internet. Nous étudierons la technique qui demande le moins de programmation mais qui est très professionnelle : le moteur WordPress qui nous propose deux solutions web : le site internet ou le blog.

(Forfait : 60 €)

COURS PARTICULIER INFORMATIQUE - TABLETTE - SMARTPHONE

Séances les mercredis de 14 h à 15 h 30 pour 1 h 30 de cours (sur rendez-vous)

Pour aller à l'essentiel : je répondrai à vos questions sur votre ordinateur, tablette, téléphone portable (smartphone). ***(Tarif : 45 € pour 1h30)***

COMMENT UTILISER AU QUOTIDIEN UN ORDINATEUR

Andrée VIGNE *(Formatrice)*

4 séances les mardis de 10 h à 12 h à partir du 2 octobre 2018

Ces séances se renouvellent toute l'année, informez-vous auprès du secrétariat

Découverte de l'ordinateur: internet (utiliser les sites internet indispensables à la vie quotidienne: sécurité sociale, déclaration impôts, compte en banque....), messagerie, traitement de texte, diaporama...

(Le module : 52 €)

COURS PARTICULIER INFORMATIQUE

Andrée VIGNE *(Formatrice)*

Horaires à définir suivant la demande s'adresser au secrétariat

Cours individuels réservés aux personnes :

Désirant apprendre à utiliser l'ordinateur (tous niveaux).

Désirant apprendre : Word, Excel, PowerPoint à des fins personnelles ou professionnelles (technique recherche emploi, CV, lettre de motivation...)

(15 € de l'heure)

Informatique

COURS PARTICULIER APPLE

***Christophe DUMAS** (Infographiste)*

Cours de 2 h 00 le mardi (planning à venir suivant la demande)

Réponse à vos questions, problèmes, cours sur votre matériel.

(40 € les 2 heures)

Suivez-nous sur Facebook

universite.devichy

DÉCOUVRIR ET UTILISER INSTAGRAM

***Christophe DUMAS** (Infographiste)*

***1er module :** 2 séances les vendredis de 10 h à 12 h les 12 et 19 octobre 2018*

***2ème module :** 2 séances les vendredis de 10 h à 12 h les 7 et 14 décembre 2018*

***3ème module :** 2 séances les vendredis de 10 h à 12 h les 8 et 15 mars 2019*

Découvrir le réseau social Instagram, créer son compte, utiliser les filtres et retoucher vos photos, comment partager vos images et découvrir le «monde instagram».

(Le module : 35 €)

Ateliers

Connaissance de soi

ATELIER ÉCRITURE

***Frédéric FOSSAERT** (Ecrivain)*

***1er module :** 10 séances les mardis de 14 h à 16 h à partir du 2 octobre 2018*

***2ème module :** 10 séances les mardis de 14 h à 16 h à partir du 8 janvier 2019*

***3ème module :** 10 séances les mardis de 14 h à 16 h à partir du 2 avril 2019*

L'écriture vous tente, mais vous doutez de vos capacités. Grâce à cet atelier, qui existe depuis dix ans, vous pourrez à la fois être plus sûr de vous et progresser dans l'art d'écrire. L'écriture plaisir et l'écriture travail se mêlent dans une ambiance studieuse, mais détendue. ***(Le module : 50 €)***

SUR LE CHEMIN DE LA VIE À LA RENCONTRE DE SOI

***Fabrice LAPLATTE** (Diplômé du Centre de recherche et d'étude en acupuncture traditionnelle)*

10 séances les mardis de 18 h à 19 h 30 à partir du 2 octobre 2018

Je vous propose d'aller à la rencontre de vous-même, de découvrir l'origine de votre fonctionnement, vos croyances et vos résistances à la joie et au bonheur. Vous apprendrez à utiliser quelques outils dont la méditation. Vous comprendrez enfin ce qu'est le lâcher-prise. Ces cours s'adressent à tous ceux qui se sentent mal dans leur peau et qui veulent changer les choses. ***(Le module : 62 €)***

ASTROLOGIE

Alain BONHOMME

(Ingénieur Génie Civil retraité)

Niveau débutant :

***1er module :** 6 séances les vendredis de 16 h 30 à 18 h à partir du 12 octobre 2018*

2ème module: 6 séances les vendredis de 16 h 30 à 18 h à partir du 7 décembre 2018

Mieux se connaître, optimiser son évolution personnelle, savoir prendre la meilleure décision au bon moment, tel est l'intérêt de l'astrologie, merveilleux outil de connaissance de soi et des autres.

(Forfait : 48 €)

Niveau confirmé :

***1er module :** 6 séances les mardis de 16 h 30 à 17 h 30 à partir du 9 octobre 2018*

***2ème module :** 6 séances les mardis de 16 h 30 à 17 h 30 à partir du 4 décembre 2018*

(Le module : 40 €)

N'hésitez pas à nous contacter :
contact@uivichy.org

Le site internet de l'université :
www.uivichy.org

LES VOYAGES SONORES OU COMMENT TROUVER OU RETROUVER SÉRÉNITÉ ET ÉNERGIE

Sylvie RIVE
(Praticienne thérapeute en hypnose et bols thérapeutiques pour massages sonores)

1er module : *5 séances les mardis de 11 h à 12 h à partir du 23 octobre 2018*

2ème module : *5 séances les mardis de 11 h à 12 h à partir du 22 janvier 2019*

Durant 5 ateliers, voyage sonore par les bols thérapeutiques Academy Peter Hess. Thérapie musicale et ludique pour trouver énergie et sérénité.

(Le module : 45 €)

Expression corporelle : développement personnel

COURS DE CHI KUNG ET DE TAI CHI CHUAN

Serge BEAUR
(Docteur Vétérinaire à la retraite)

Le lundi de 14 h 30 à 16 h à partir du 1er octobre 2018
Le jeudi de 17 h à 18 h 30 à partir du 4 octobre 2018

≈ Le Chi Kung qui se traduit littéralement par «exercice de chi», peut être considéré comme une «gymnastique ou un yoga chinois » d'origine taoïste. Dans le cadre du Mouvement International Tai Chi Chuan, nous vous proposons une approche structurelle et respiratoire prélude au développement énergétique et spirituel que définissent les canons taoïstes. Relâchement, décontraction, écoute de son corps et bien-être tels sont les maîtres mots de notre pratique.

≈ Le Tai Chi Chuan se définit comme «la boxe du Tai Ji». A l'origine véritable technique de combats taoïstes, à l'égale du célèbre Kung Fu shaolin, elle est devenue au fil des siècles, particulièrement en Occident, le prolongement des chi congs taoïstes : une véritable méditation en mouvement. Nous vous proposons de profiter de cette méditation tout en découvrant, d'une manière douce, le sens martial originel de ces mouvements.

(Forfait pour 3 mois :
≈ octobre – novembre – décembre : 55 € / 2 fois par semaine – 30 € / 1 fois par semaine
≈ janvier – février – mars : 55 € / 2 fois par semaine – 30 € / 1 fois par semaine
≈ avril – mai – juin : 55 € / 2 fois par semaine – 30 € / 1 fois par semaine)

COURS DE KRAVMAGA (SELF DÉFENSE) PRISE DE CONFIANCE

Par le Club "le Temple du Sport"
(instructeur de Kravmaga)

Par module de 5 séances les lundis ou mercredis ou vendredis de 18 h 30 à 19 h 30 ou les mardis ou jeudis de 19 h à 20 h à partir du 1er octobre 2018

Besoin de prendre confiance en vous, venez nous rejoindre tous les soirs aux cours de Self défense méthode Kravmaga (simple – rapide – efficace). Nul besoin d'avoir une grande condition physique pour commencer. Ces cours sont dispensés Rue Gaudry à Vichy. ***(Forfait : 65 € les 5 séances)***

COURS DE YOGA

Janita STENHOUSE *(Professeur de yoga, diplômée des I.C.Y.E.R (Inde), B.W.Y (GB), F.N.E.Y (Fr)*

1er module : *10 séances les mardis de 17 h 30 à 19 h à partir du 2 octobre 2018*

1er module : *10 séances les jeudis de 9 h 30 à 11 h ou de 11 h 15 à 12 h 45 à partir du 4 octobre 2018*

2ème module : *10 séances les mardis de 17 h 30 à 19 h à partir du 8 janvier 2019*

2ème module : *10 séances les jeudis de 9 h 30 à 11 h ou de 11 h 15 à 12 h 45 à partir du 10 janvier 2019*

3ème module : *10 séances les mardis de 17 h 30 à 19 h à partir du 2 avril 2019*

3ème module : *10 séances les jeudis de 9 h 30 à 11 h ou de 11 h 15 à 12 h 45 à partir du 4 avril 2019*

Des postures pour améliorer la santé, la souplesse. Des exercices de respiration pour calmer l'esprit et améliorer la respiration. La relaxation profonde.

(Le module : 80 €)

GYMNASTIQUE DOUCE

Béatrice BRULETOURTE
(Animatrice de gymnastique depuis plus de 20 ans)

1er module : *10 séances les mardis de 14 h 45 à 15 h 45 ou de 16 h à 17 h ou les jeudis de 15 h à 16 h à partir du 2 octobre 2018*

2ème module : *10 séances les mardis de 14 h 45 à 15 h 45 ou de 16 h à 17 h ou les jeudis de 15 h à 16 h à partir du 8 janvier 2019*

3ème module : *10 séances les mardis de 14 h 15 à 15 h 45 ou de 16 h à 17 h ou les jeudis de 15 h à 16 h à partir du 2 avril 2019*

Prenez un moment pour vous, rejoignez nos séances de gym douce. Venez partager des bons moments, retrouver des liens en pratiquant des exercices adaptés, en respectant des pathologies, les différents niveaux et rythmes de chacun, essentiels à notre vie de tous les jours. (Travail de mémoire, souplesse articulaire, équilibre, musculation adaptée). ***(Le module : 80 €)***

ATELIER MÉDITATION RELAXATION YOGA ENFANTS 6/12 ANS

Sabrina ALLOY
(Aide médico psychologique et formatrice de méditation en pleine conscience)

1er module : *10 séances les mercredis de 14 h à 15 h 15 à partir du 3 octobre 2018*
2ème module : *10 séances les mercredis de 14 h à 15 h 15 à partir du 9 janvier 2019*
3ème module : *10 séances les mercredis de 14 h à 15 h 15 à partir du 3 avril 2019*

Nos enfants sont plus stressés, plus agités et ont des difficultés à se concentrer et à être attentifs (stimulations permanentes, écran TV, jeux vidéo, etc.). Une séance de relaxation par semaine peut avoir des effets bénéfiques sur eux. Les ateliers méditation relaxation yoga à travers des exercices d'ancrage, des jeux de conte, la méditation permettent de réduire le stress, de renforcer la confiance en soi, de gérer ses émotions, d'améliorer ses capacités d'attention et enfin d'améliorer la qualité des relations aux autres : empathie bienveillance à l'école comme à la maison.

(Le module : 100 €)

RELAXATION QI GONG DE LA SAGESSE

CHEN Mae
Séance d'essai le jeudi 28 septembre à 9 h

ATELIER RESPIRATION

1er module : *10 séances les jeudis de 9 h à 10 h à partir du 4 octobre 2018*
2ème module : *10 séances les jeudis de 9 h à 10 h à partir du 10 janvier 2019*

Selon la méthode de Jean-Marie DEFOSSEZ. Il existe d'innombrables manières de respirer et des dizaines de techniques respiratoires. Les dix respirations présentées ont fait l'objet d'études scientifiques et sont reconnues en tant qu'approches thérapeutiques à visée médicale, c'est-à-dire avec un impact démontré sur la santé

QI GONG DE LA SAGESSE (méthode 1 et 2)

1er module : *10 séances les jeudis de 10 h à 11 h à partir du 4 octobre 2018*
2ème module : *10 séances les jeudis de 10 h à 11 h à partir du 10 janvier 2019*

C'est un nouveau Qi Qong basé sur les Qi Qong traditionnels, pour intégrer l'énergie du ciel et l'énergie de la terre dans l'énergie de la personne.

(Le module : 30 € pour les deux cours)

HATHA YOGA, RELAXATION, YOGA NIDRA

***Céline MALLET** (Professeur de Yoga - diplômée Escola Yogavida de Barcelone AEPY)*

***1er module :** 10 séances les mercredis de 17 h à 18 h 30 ou de 18 h 30 à 20 h à partir du 3 octobre 2018*

***1er module :** 10 séances les vendredis de 17 h à 18 h 30 à partir du 5 octobre 2018*

***2ème module :** 10 séances les mercredis de 17 h à 18 h 30 ou de 18 h 30 à 20 h à partir du 9 janvier 2019*

***2ème module :** 10 séances les vendredis de 17 h à 18 h 30 à partir du 11 janvier 2019*

***3ème module :** 10 séances les mercredis de 17 h à 18 h 30 ou de 18 h 30 à 20 h à partir du 3 avril 2019*

***3ème module :** 10 séances les vendredis de 17 h à 18 h 30 à partir du 5 avril 2019*

Hatha Yoga : pratique de vinyasas (enchaînements de postures), asanas (postures), pranayama (techniques de respiration yogique) et relaxation, accessibles à tous, favorisant la détente physique, mentale et émotionnelle. Yoga (union) Nidra (sommeil) est une discipline de relaxation guidée, profonde et consciente.

(Le module : 80 €)

COURS DE TAI CHI

***Huguette LAYRELOUP** (Kiné-ostéo retraitée)*

L'ensemble constitue un enseignement

TAI QI TRADITIONNEL

Séance d'essai gratuite le vendredi 28 septembre de 14 h à 15 h 30

Tous les vendredis de 14 h à 15 h 30 à partir du 5 octobre 2018

Tai-Chi forme traditionnelle chinoise. Conscience et recherche du Chi.

HABITER SON CORPS : ARTICULATIONS ET MOUVEMENTS

Séance d'essai gratuite le mardi 25 septembre 2018 de 11 h à 12 h 30

Tous les mardis de 11 h à 12 h 30 à partir du 2 octobre 2018

Conscience des structures corporelles. Travail des articulations par exercices doux, en détente, en étirements, assouplissements. Santé et habitudes gestuelles.

(Forfait : 30 € par mois d'octobre à juin 2019 pour les 2 cours cumulés)

YANG SHENG : ART CORPOREL ET MÉDITATIF

***Agnès CHAUFFOUR** (Enseignante retraitée)*

Séance d'essai gratuite le vendredi 28 septembre 2018 de 10 h 30 à 12 h

***1er module :** 10 séances les vendredis de 10 h 30 à 12 h à partir du 5 octobre 2018*

***2ème module** : 10 séances les vendredis de 10 h 30 à 12 h à partir du 11 janvier 2019*

***3ème module :** 10 séances les vendredis de 10 h 30 à 12 h à partir du 5 avril 2019*

Apprendre à économiser notre énergie et à nourrir, entretenir notre vitalité en pratiquant la marche, des postures, des mouvements doux et lents, pour gagner tonicité, souplesse, flexibilité et fluidité et ainsi permettre à l'énergie qui nous anime de circuler plus librement en nous.

(Le module : 40 €)

CONSERVER LA SANTÉ À L'AIDE DU TAO YIN SELON MANTAK CHIA

Françoise MUZIOT

Séance d'essai gratuite le lundi 1er octobre 2018 de 10 h à 11 h

***1er module :** 10 séances les lundis de 10 h à 11 h à partir du 8 octobre 2018*

***2ème module** : 10 séances les lundis de 10 h à 11 h à partir du 14 janvier 2019*

***3ème module :** 10 séances les lundis de 10 h à 11 h à partir du 8 avril 2019*

Diriger l'énergie "CHI" pour supprimer la tension chronique, les blocages et les toxines accumulées au fil des ans. Le TAO YIN vise à la croissance des tendons, la relaxation du muscle psoas et du diaphragme. Postures allongées et assises.

(Le module : 30 €)

SOPHROLOGIE ET GESTION DU STRESS

***Gérard ROUX** (Sophrologue – Docteur en Biologie)*

***1er module :** 10 séances les lundis de 17 h à 18 h 30 ou de 18 h 30 à 20 h ou les mercredis de 15 h 15 à 16 h 45 à partir du 8 octobre 2018*

***2ème module** : 10 séances les lundis de 17 h à 18 h 30 ou de 18 h 30 à 20 h ou les mercredis de 15 h 15 à 16 h 45 à partir du 14 janvier 2019*

***3ème module :** se renseigner auprès du secrétariat date à définir*

Le but de ces séances est de se familiariser avec la sophrologie comme outil de gestion du stress et de développement personnel en confiance en soi.

(Le module : 90 €)

MÉDITATION SELON ECKHART TOLLE

Jeannine HUGUET et Pierre BARREAU

Séances tous les lundis de 18 h 45 à 20 h
à partir du 8 octobre 2018
(sauf pendant vacances scolaires)

Temps de relaxation souvent avec Christophe ANDRE (support enregistrement) – temps de silence. Outre d'apporter un apaisement, la méditation est l'instrument pour une meilleure connaissance de soi et une transformation.

(Gratuit)

COURS DE PILATES

Sébastien AUDOUCET

(Coach sportif, prof de yoga,
prof de pilates posturologue)

Présentation du cours
le mardi 18 septembre 2018 de 10 h à 12 h

Niveau débutant :

1er module : *10 séances les mardis de 8 h 50 à 9 h 50*
ou les jeudis de 14 h à 15 h à partir du 9 octobre 2018

2ème module : *10 séances les mardis de 8 h 50 à 9 h 50*
ou les jeudis de 14 h à 15 h à partir du 8 janvier 2019

Niveau confirmé :

1er module : *10 séances les mardis*
de 9 h 55 à 10 h 55 à partir du 9 octobre 2018

2ème module : *10 séances les mardis*
de 9 h 55 à 10 h 55 à partir du 8 janvier 2019

Travailler les muscles profonds, la mobilité articulaire, la respiration. Améliorer la posture. Lutter contre le mal de dos. Soulager les tensions du cou et des épaules. Comprendre le fonctionnement de son corps.

Pas d'arrêt de cet atelier pendant les vacances scolaires d'octobre.

(Le module : 80 €)

YOGA DU RIRE

Jeannine HUGUET et Pierre BARREAU

1er module : *10 séances les lundis*
de 17 h 00 à 18 h 30 à partir du 5 novembre 2018

2ème module : *10 séances les lundis*
de 17 h 00 à 18 h 30 à partir du 28 janvier 2019

Le rire est un moyen de stimuler notre créativité et joie de vivre. Il est un stimulant naturel de notre cerveau c'est un antidote des effets multiples du stress. Le rire par son action sur le système musculaire, circulatoire, respiratoire et nerveux aide à la régularisation des fonctions organiques.

(Le module : 55 €)

LA MÉTHODE FELDENKRAIS
À TRAVERS LA RESPIRATION, LA GYMNASTIQUE ET LA RELAXATION

Muryel METAIS *(Animatrice gymnastique volontaire)*

1er module : *10 séances les mercredis*
de 19 h 15 à 20 h 30 à partir du 3 octobre 2018

2ème module : *10 séances les mercredis*
de 19 h 15 à 20 h 30 à partir du 9 janvier 2019

3ème module : *8 séances les mercredis*
de 19 h 15 à 20 h 30 à partir du 3 avril 2019

Animée par une professionnelle diplômée d'Etat, la séance de relaxation Feldenkrais allie respiration profonde avec des exercices physiques de danse et de gymnastique. L'activité se termine par une séance de ½ heure de relaxation ou vous apprendrez à faire le bilan de votre état physique, mental et respiratoire.

(Le module de 10 séances : 80 € – les 8 séances : 64 €)

LES SIX SONS DE GUÉRISON ET HUIT PIÈCES DE BROCART (ASSIS OU DEBOUT)

Françoise MUZIOT

1er module : *10 séances les mercredis*
de 9 h 45 à 10 h 45 à partir du 10 octobre 2018

2ème module : *10 séances les mercredis*
de 9 h 45 à 10 h 45 à partir du 16 janvier 2019

3ème module : *10 séances les mercredis*
de 9 h 45 à 10 h 45 à partir du 10 avril 2019

Les 6 sons de guérison aident à soigner les organes en équilibrant leurs fonctions avec le reste du corps. Ils transforment les énergies émotionnelles négatives en énergie vitale. Huit pièces de brocart: un des plus anciens Qi Gong de Chine de plus de 2000 ans. C'est la base de tous les Qi Gong modernes. ***(Le module : 30 €)***

MÉDITATION - RELAXATION

Association Univers GHISMAEKI

6 séances tous les 15 jours les mardis
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 16 octobre 2018

Méditation guidée avec les couleurs, un moment de détente, pour vous libérer de vos doutes, vos peurs, votre culpabilité, votre fatigue, vos soucis, vos douleurs... Un instant privilégié pour vous ressourcer. ***(Forfait : 30 €)***

Expression corporelle : Danse

SALSA CUBAINE

***Mariana LOPEZ** (d'origine uruguayenne)*

***1er module :** 10 séances les lundis*
de 20 h à 21 h à partir du 1er octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les lundis*
de 20 h à 21 h à partir du 7 janvier 2019

Venez danser la salsa, une danse joyeuse et festive! Venez en couple ou tout(e) seul(e) même si vous n'avez jamais dansé ! ***(Le module : 60 €)***

COURS DE TANGO ARGENTIN

***Mariana LOPEZ** (d'origine uruguayenne)*

Niveau débutant :

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 4 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 10 janvier 2019

***3ème module :** 5 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 16 mai 2019

Niveau 1 :

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 19 h 30 à 20 h 30 à partir du 4 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les jeudis*
de 19 h 30 à 20 h 30 à partir du 10 janvier 2019

***3ème module :** 5 séances les jeudis*
de 19 h 30 à 20 h 30 à partir du 16 mai 2019

Venez découvrir cette danse unique et sensuelle, originaire de Montevideo et Buenos Aires. Venez seul(e) ou en couple, même si vous n'avez jamais dansé !!!

(Le module : 60 €)

COURS DE DANSE DE SALON

***Pascal LOMBARD** (Seul professeur de l'Allier diplômé de l'Académie de Maîtres de danse de France Enseigne depuis plus de 30 ans)*

Cha-cha-cha, rock, tango:

***1er module :** 10 séances les vendredis*
de 14 h à 15 h à partir du 5 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les vendredis*
de 14 h à 15 h à partir du 11 janvier 2019

Danse latine débutant:

***1er module :**10 séances les vendredis*
de 15 h à 16 h à partir du 5 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les vendredis*
de 15 h à 16 h à partir du 11 janvier 2019

Danse standard débutant :

***1er module :** 10 séances les vendredis*
de 16 h à 17 h à partir du 5 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les vendredis*
de 16 h à 17 h à partir du 11 janvier 2019

Danse standard confirmé :

***1er module :** 10 séances les vendredis*
de 17 h à 18 h à partir du 5 octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les vendredis*
de 17 h à 18 h à partir du 11 janvier 2019

Danse de salon réservée aux femmes :

***1er module :** 10 séances les lundis*
de 16 h à 17 h à partir du 1er octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les lundis*
de 16 h à 17 h à partir du 7 janvier 2019

Venez découvrir les bases de toutes les danses standards et latines. ***(Le module : 85 €)***

DANSE XIXÈME ET NAPOLÉON III

***Michel BARRALON** (Médecin expert sécurité sociale)*

5 séances les samedis
de 10 h à 11 h 30 à partir 16 février 2019

Venez danser, en groupe, sur les musiques entraînantes et magnifiques de cette riche époque. Venez seul ou en couple. Ne demande pas de connaissance préalable. L'effort physique est raisonnable : pas de course ni de saut. Demande un minimum de mémoire. ***(Forfait : 40 €)***

Expression créative et manuelle

TAPISSERIE : RÉFECTION DE SIÈGES

***Béatrice BERNARD** (Tapissier d'ameublement)*

***1er module :** 10 séances les lundis de 9 h à 12 h*
ou de 13 h à 16 h à partir du 1er octobre 2018

***2ème module :** 10 séances les lundis de 9 h à 12 h*
ou de 13 h à 16 h à partir du 7 janvier 2019

***3ème module :** 10 séances les lundis de 9 h à 12 h*
ou de 13 h à 16 h à partir du 1er avril 2019

Le but n'est pas de vous former au métier de tapisserie, mais de vous aider à refaire vos propres sièges en y prenant plaisir. Vous découvrirez la confection d'une garniture traditionnelle, l'utilisation des outils spécifiques (qu'il faudra vous procurer), les différentes techniques de finition... Vos objets devront être simples et de faible encombrement (ni crapaud, ni bergère, ni canapé) en bon état et prêts à travailler. L'accord de l'intervenant est indispensable avant de commencer un nouveau siège. Ces cours ne sont disponibles qu'en module complet de 10 séances (pas de séance à l'unité). N.B : une bonne condition physique est nécessaire.

(Le module : 190 €)

COURS DE COUTURE

Claudette BAYON *(Couturière - Bonnetière)*

1er module : *15 séances les lundis de 14 h 15 à 16 h 45 ou de 18 h à 20 h 30 à partir du 1er octobre 2018*

1er module : *15 séances les mardis de 9 h 15 à 11 h 45 ou de 18 h à 20 h 30 à partir du 2 octobre 2018*

1er module : *15 séances les mardis de 14 h 15 à 16 h 45 les 9 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre 2018, 15 et 29 janvier, 12 février, 12 et 26 mars, 9 avril, 7 et 21 mai, 4 et 11 juin 2019*

1er module : *15 séances les mercredis de 18 h 30 à 21 h à partir du 3 octobre 2018*

1er module : *15 séances les vendredis de 9 h 15 à 11 h 45 à partir du 5 octobre 2018*

2ème module : *15 séances les lundis de 14 h 15 à 16 h 45 ou de 18 h à 20 h 30 à partir du 11 février 2019*

2ème module : *15 séances les mardis de 9 h 15 à 11 h 45 ou de 18 h à 20 h 30 à partir du 12 février 2019*

2ème module : *15 séances les mercredis de 18 h 30 à 21 h à partir du 13 février 2019*

2ème module : *15 séances les vendredis de 9 h 15 à 11 h 45 à partir du 15 février 2019*

(Le module : 127,50 €)

COUTURE

Pierrette JAMES *(Couturière)*

17 séances les mardis de 14 h à 16 h 30 à partir du 2 octobre 2018

17 séances les jeudis de 9 h à 11 h 30 à partir du 4 octobre 2018

17 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30 à partir du 4 octobre 2018

(Forfait : 136 €)

CLUB DE TRICOT

Myriam DESHAIES

Séances tous les mercredis d'octobre 2018 à juin 2019 de 14 h à 17 h à partir du 3 octobre 2018

Venez apprendre et perfectionner vos connaissances dans une ambiance conviviale. Chaque participant pourra effectuer le modèle de son choix.

(Forfait : gratuit)

ROBOTIQUE - DOMOTIQUE ARDUINO

Joseph TRIFIRO *(Chef d'entreprise en informatique)*

Réunion information gratuite le mercredi 26 septembre à 14 h

Séances les mercredis de 15 h 45 à 18 h 15 à partir du 3 octobre 2018

Pour vous familiariser avec le monde de la robotique grâce au module arduino créé pour simplifier le pont entre l'électronique et l'informatique. Nous travaillerons sur des exemples concrets et très simples pour vous faire découvrir le monde qui va bientôt bousculer nos habitudes. ***(40 € par mois ou 100 € par trimestre)***

CARTONNAGE

Suzanne FERNANDEZ *(CAP encadreur)*

1ère année : *5 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30 les 4 octobre, 18 octobre, 15 novembre, 29 novembre et 13 décembre 2018*

2ème année : *5 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30 les 7 mars, 21 mars, 4 avril, 2 mai et 16 mai 2019*

Montage de boîtes – habillage tissu. ***(Le module : 62 €)***

TOUS TISSUS

Vestimentaire › Homme, femme, enfant
Ameublement › Double rideaux, voilage...
Loisir › Laine, patchwork, DMC...
Mercerie › Ruban, bouton, fermeture éclair
Tringles › Acier, spécial fenêtre PVC...
Tapisserie › Galon, clou, ressort...

• CONFECTION de rideaux, voilages...
• Pose d'œillets

Horaires
Lundi 14h à 19h
Mardi au Samedi 9h à 12h et 14h à 18h30
63, rue Jean Jaurès - 03200 VICHY
☎ 04 70 98 53 46
www.tous-tissus-vichy.fr

TMC
Technique - Materiel - Couture
Dépôt à Feurs, Noirétable et Montbrison
Vente et réparation de machines de coupe, couture et repassage neuf et occasion, familiale et industrielle
accessoires de couture, patch et quilt, aiguilles, ciseaux, épingles...
101, rue Sonia Delaunay - 42153 RIORGES
Tél. 04 77 72 04 09 - Fax 04 77 72 61 74
www.jlperrin.com - Email : tmc@tmc42.com

Claudette BAYON
Dépositaire U.I.
Tél. 06 82 02 11 19

INITIATION À LA CALLIGRAPHIE ANGLAISE

Julie LAMPAERT

10 séances les jeudis de 14 h à 15 h 30
à partir du 4 octobre 2018

La calligraphie anglaise appelée également « copperplate », est une écriture cursive dont est inspirée l'écriture scolaire française. Son style mélange élégance et délicatesse, peut être travaillé de manière traditionnelle, avec une plume et un porte-plume, ou de manière plus moderne, à l'aide de feutres spécifiques. Ce qui caractérise cette écriture est l'alternance de pleins et déliés, un style généralement en italique et la possibilité d'ajouts d'ornements. ***(Forfait : 55 €)***

DENTELLE AUX FUSEAUX

Georgette PREVAUTAT

1er module : *10 séances les vendredis*
de 14 h à 17 h 30 à partir du 5 octobre 2018
2ème module : *10 séances les vendredis*
de 14 h à 17 h 30 à partir du 14 décembre 2018
3ème module : *10 séances les vendredis*
de 14 h à 17 h 30 à partir du 8 mars 2019

(Le module : 55 €)

COURS D'ENCADREMENT

Suzanne FERNANDEZ *(CAP encadreur)*

1ère année : *6 séances les vendredis*
de 17 h 15 à 19 h 45 les 15 mars, 29 mars, 12 avril, 3 mai, 17 mai et 31 mai 2019
2ème année : *6 séances les vendredis de 17 h 15*
à 19 h 45 les 5 octobre, 19 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre et 21 décembre 2018
3ème année : *6 séances les vendredis de 17 h 15*
à 19 h 45 les 18 janvier, 1er février, 15 février, 8 mars, 22 mars et 5 avril 2019

Mise en valeur de gravures - Travail de cartons et papiers - pas de découpe de baguettes. ***(Le module : 75 €)***

INITIATION ET COURS DE SCULPTURE SUR PIERRE

Lionel COUTURE *(Sculpteur sur pierre)*

Le lundi 15 octobre 2018 de 9 h à 17 h
Le lundi 20 mai 2019 de 9 h à 17 h

Initiation à la sculpture sur pierre. Réalisation d'une petite sculpture (plume, feuille d'acanthe...). Découvrir l'outillage spécifique et sa manipulation. Cet atelier a lieu à Saint-Pourçain-Sur-Sioule. Avec le temps, la réalisation des sujets sculptés peut éventuellement suivre une évolution technique et artistique. L'atelier s'engage à fournir les premières pièces.

(La journée : 180 € – emporter son repas)

DENTELLE DE PAPIER : PERGAMANO

Suzanne FERNANDEZ *(CAP encadreur)*

1ère session : *3 séances les vendredis*
de 17 h 15 à 19 h 45 les 16 novembre, 30 novembre et 14 décembre 2018
2ème session : *3 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30*
les 10 janvier, 24 janvier et 7 février 2019
3ème session : *3 séances les vendredis*
de 17 h 15 à 19 h 45 les 24 mai, 7 juin et 21 juin 2019

Découverte de la technique : embossage de papier parchemin/ciselage. Matériel et outillage fournis. Maximum 4 personnes.

(Le module : 60 €)

ATELIER FLORAL

Chantal DEGUT *(Fleuriste «le Jardin Fleuri»)*

De 13 h 30 à 15 h

Le samedi 17 novembre 2018 : *Composition de table pour le plaisir ou gâteau de fleurs.*

Le samedi 24 novembre 2018 : *Couronne de porte ou couronne de l'Avent avec ses 4 bougies à base d'orchidées.*

Le samedi 1er décembre 2018 : *Couronne de l'Avent avec ses 4 bougies ou décor de Noël.*

Le samedi 8 décembre 2018 : *Centre de table de Noël exotique.*

Le samedi 23 mars 2019 : *Gâteau de fleurs en boudoir*

Le samedi 30 mars 2019 : *Composition de bulbe de saison (jonquilles, jacinthes, crocus, choux, mousse)*

Le samedi 6 avril 2019 : *Composition de Pâques en forme de nid.*

Vous allez en 1h30 créez votre propre composition florale. Les fleurs et fournitures vous seront fournies. Ce cours se fera au «Jardin Fleuri» - 51, Rue de Paris, VICHY.

(La journée : 12 € + 22 € de fournitures/séance)

ATELIER DU VITRAIL

Jacques CRUZEL

Séance de 2 h 30 environ date et heures
sont à définir selon les possibilités de chacun

Un après-midi pour s'initier aux techniques et réaliser avec mon aide un petit vitrail. Gabarit, découpe du verre, montage et soudure à l'étain du réseau de plomb.

Matériel, outillage fournis (une participation aux frais de 10 € à remettre le jour de la séance)

(Forfait : 25 €).

Ce cours aura lieu à Cusset au domicile de Monsieur CRUZEL.

LE GÉANT
DES BEAUX-ARTS

N° 1 DE LA VENTE EN LIGNE
DE MATÉRIELS POUR ARTISTES

Magasins en France

Rejoignez-nous sur

www.geant-beaux-arts.fr

Expression artistique

COURS DE PASTEL

Suzanne BRUNET

1er module : *10 séances les lundis de 14 h à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h 30 à partir du 1er octobre 2018*
10 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h 30 à partir du 4 octobre 2018

2ème module : *10 séances les lundis de 14 h à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h 30 à partir du 7 janvier 2019*
10 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h 30 à partir du 10 janvier 2019

3ème module : *10 séances les lundis de 14 h à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h 30 à partir du 1er avril 2019*
10 séances les jeudis de 14 h à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h 30 à partir du 4 avril 2019

(Le module : 75 €) - possibilité paiement en 2 fois

ATELIER DE PEINTURE ACRYLIQUE

Claude-Marie JOUANIQUE *(Professeur de dessin d'Art)*

1er module : *10 séances les mardis de 10 h à 12 h à partir du 2 octobre 2018*

2ème session : *10 séances les mardis de 10 h à 12 h à partir du 8 janvier 2019*

Venez vous exprimer et découvrir vos talents dans cet atelier que vous soyez débutant ou pas.

(Le module : 80 €)

PEINTURE À L'HUILE

Marcel TERRET *(Architecte)*

De 14 h 30 à 17 h 30 les mercredis et vendredis à partir du 3 octobre 2018

Mise en pratique de tous les effets de la peinture à l'huile, de la préparation des fonds à la finition. Apprendre à interpréter ce que l'on observe et à le transposer sur la toile. Découvrir sa sensibilité et sa fibre artistique à travers la peinture.

(Forfait : 27 €/mois)

COURS DE PEINTURE À L'AQUARELLE : TECHNIQUE SUR PAPIER MOUILLÉ

Inès MORRONE *(Peintre – professeure de peinture)*

1er module : *10 séances les mercredis de 10 h à 12 h à partir du 3 octobre 2018*

2ème session : *10 séances les mercredis de 10 h à 12 h à partir du 9 janvier 2019*

3ème session : *10 séances les mercredis de 10 h à 12 h à partir du 3 avril 2019*

Par l'intermédiaire de l'aquarelle, nous aborderons l'étude des fondements visuels de l'art pictural, applicables à toute peinture que ce soit à l'aquarelle, à l'huile, à l'acrylique, au pastel. Le processus qu'on entame ici, consiste à «peindre à partir de la couleur»; à l'inverse on passe par la couleur, couche par couche et grâce à la couleur à la forme. C'est ainsi que naît la possibilité, non pas de peindre des images préconçues mais de «participer à l'élément créateur de la couleur».

(Le module : 80 €)

DESSIN ET PEINTURE

Catherine CHRETIEN *(Artiste peintre)*

Les jeudis de 10 h à 12 h à partir du 4 octobre 2018
Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 à partir du 3 octobre
Ce cours a lieu du mois d'octobre au mois de juin 2019

Cet atelier est pour tous ceux qui souhaitent se perfectionner ou s'initier au dessin et à la peinture. Je propose de vous guider tout au long de l'année et de voir ou revoir les bases du dessin, de la composition des couleurs... Nous découvrirons aussi le fusain, l'encre de chine, le pastel et la peinture sous toutes ses formes. Tout ceci permettra de s'épanouir en toute liberté dans la création avec plaisir.

(Forfait : 25 €/mois le mercredi ou le jeudi au choix)

COURS DE PEINTURE À L'AQUARELLE

Inès MORRONE *(Peintre – professeure de peinture)*

1er module : *10 séances les vendredis de 14 h à 16 h à partir du 5 octobre 2018*

2ème session : *10 séances les vendredis de 14 h à 16 h à partir du 11 janvier 2019*

3ème session : *10 séances les vendredis de 14 h à 16 h à partir du 5 avril 2019*

Initiation et perfectionnement aux techniques de la peinture à l'aquarelle. Apprentissage et technique du dessin à mettre en place au préalable. Coloriage à l'aquarelle, technique sèche et humide. Lavis et glacis. Technique dans le mouillé. Expérimentation des techniques de texture et masquage. Carnet de voyage. Débutants et étudiants confirmés.

(Le module : 80 €)

Théâtre et musique

ATELIER DE VARIÉTÉS

Isabelle VIGNAUD *(Musicienne professionnelle)*

1er module : *8 séances les mardis de 14 h à 15 h 30 à partir du 2 octobre 2018*

2ème session : *8 séances les mardis de 14 h à 15 h 30 à partir du 11 décembre 2018*

Chant individuel et collectif. Travail vocal. Venez nombreux à nos séances.

(Le module : 60 €) – Minimum 10 personnes

Ateliers

COURS DE GUITARE

***Dominique FLACHON** (Musicien)*

***1er module :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 11 octobre 2018

***2ème session :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 17 janvier 2019

***3ème session :** 10 séances les jeudis*
de 18 h 30 à 19 h 30 à partir du 11 avril 2019

Vous propose de découvrir la guitare de façon ludique à travers un répertoire alliant des styles multiples : variété, rock, blues, jazz. Théorie, harmonie, solfège, tablature, improvisation, approche du Sound painting. Niveau débutant et avancé.

(Le module : 200 €)

INITATION AU BRIDGE : BRIDGE FACILE

Georges NIETO
(Retraité - Moniteur fédération française de Bridge)

***1er module :** 10 séances les lundis*
de 14 h 30 à 16 h 30 à partir du 1er octobre 2018

***2ème session :** 10 séances les lundis*
de 14 h 30 à 16 h 30 à partir du 7 janvier 2019

Le bridge est un jeu convivial, passionnant et stimulant. Cette méthode d'apprentissage élaborée par l'Université du Bridge permet à chacun de s'initier rapidement aux arcanes de ce jeu. Dès la 1ère séance les cartes sont sur la table et le plaisir est au rendez-vous.

(Le module : 60 €)

Jeux – Loisirs

APPRENDRE À JOUER AUX ÉCHECS

Dominique VIGNE

***1er module :** 5 séances les mardis*
de 14 h à 15 h 30 à partir du 9 octobre 2018

***2ème session :** 5 séances les mardis*
de 14 h à 15 h 30 à partir du 27 novembre 2018

Le cours s'adresse à des personnes débutantes.

(Le module : 40 €)

Ateliers

Santé – Bien-être

MÉMOIRE ET LOGIQUE EN ÉVEIL

Claudie PARIS *(Retraitée enseignante spécialisée)*

1er module : 6 séances les mardis de 14 h 30 à 16 h
les 2, 9, 16 octobre et 6, 13 et 20 novembre 2018
2ème module : 6 séances les mardis de 14 h 30 à 16 h
les 8, 15, 22, 29 janvier et 5 et 12 février 2019

Activités orales et écrites pour stimuler la mémoire et l'attention dans un contexte convivial sans évaluation.

(Le module : 30 €)

ILLUMINEZ VOUS EN COULEURS / SILHOUETTE SANS COMPLEXE / COURS D'AUTO MAQUILLAGE

Ingrid CARLIER *(Conseillère en image)*

Séances les mercredis de 17 h à 19 h

1er module : *3 séances les 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre 2018*

2ème session : *3 séances les 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre 2018*

3ème session : *3 séances les 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre 2018*

4ème module : *3 séances les 9 janvier, 6 février et 6 mars 2019*

5ème module : *3 séances les 16 janvier, 13 février et 13 mars 2019*

Apprenez lors d'ateliers découvertes conseil en image à vous mettre en valeur.

1/ Colorimétrie : Découvrez quelles sont les couleurs que vous devriez porter, qui vont atténuer marques, ridules, cernes... Grâce à ce diagnostic couleurs flash, fini la grise mine ! Vos bonnes couleurs illumineront votre visage.

2/ Analyse morphologie-silhouette et style : Les 8 têtes, vous connaissez ? Quelle est la forme de votre silhouette? Vos tailles de vêtements en haut et en bas en disent déjà long... Il n'y a pas de silhouette parfaite, il suffit de savoir mettre en avant ses atouts ! Et votre style dans tout cela ?

3/ Cours d'auto maquillage : Cet atelier maquillage vous permettra d'apprendre toutes les étapes d'un maquillage sans faute. Corriger, unifier, matifier... Quels pinceaux choisir ? Apprenez à réaliser un maquillage naturel et soigné avec des gestes simples, faciles à reproduire, pour une application rapide et parfaite.

(Le module : 60 €)

Chaque module comprend les 3 ateliers.

MIEUX VIVRE GRÂCE À L'HYPNOSE

Docteur Yves-Gabriel HEYNEN
(Praticien Thérapies brèves)

5 séances les vendredis de 12 h à 13 h
les 12 octobre, 19 octobre, 26 octobre,
2 novembre et 9 novembre 2018

Le Docteur Heynen propose 5 ateliers d'une heure pour apprendre par l'auto hypnose (ou par d'autres procédés) à améliorer sa vie, prendre du recul, gérer son stress, bref avoir un "autre regard" sur la vie.

(Forfait : 45 €)

REIKI: DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Claudette BAYON

5 séances renouvelables les vendredis
à partir de 18 h à partir du 5 octobre 2018

Le reiki procure une relaxation, une douce détente qui conduit au bien-être et permet de libérer les émotions. Le reiki va toujours apaiser et calmer.

(Forfait : 75 €)

Art de vivre

ATELIER D'HERBORISTERIE

Françoise PIEGAY
(Formation d'herboristerie
et expérience professionnelle
en plantes médicinales et sauvages)

4 séances les lundis de 18 h 30 à 20 h
à partir du 8 octobre 2018

Pour votre santé et votre bien-être au quotidien, apprendre à connaître les plantes médicinales et à réaliser des remèdes naturels à faire soi-même avec les plantes de votre jardin ou de nos chemins : une huile de massage, une pommade de premier secours, un sirop pour l'hiver et un baume.

(Forfait : 40 €)

Ateliers

ATELIER DE COSMÉTIQUE

Françoise PIEGAY

(Formation d'herboristerie et expérience professionnelle en plantes médicinales et sauvages)

4 séances les lundis de 18 h 30 à 20 h
à partir du 19 novembre 2018

Pour se faire plaisir et avoir des produits de qualité qui prennent soin de votre corps. Savoir déchiffrer la composition de vos produits cosmétiques: l'INCI. Les démaquillants: réalisation d'un démaquillant. Réalisation d'une crème de jour hydratante. Réalisation d'un déodorant crème. Réalisation d'un dentifrice.

(Forfait : 40 €)

ATELIER PHOTO

Bernard BOUTILLON

Le samedi 23 mars 2019 de 14 h à 18 h
Le samedi 25 mai 2019 de 14 h à 18 h

Vous voudriez faire de la photo mais ne savez pas comment vous lancer ? Vous faites des photos mais vous n'êtes pas satisfait du résultat ? Vous avez déjà une expérience mais vous voudriez vous perfectionner? Vous êtes déjà expérimenté mais vous avez envie d'échanger? Alors cet atelier est fait pour vous : il y aura un peu de technique, beaucoup de pratique, et du partage.

(20 € la demi journée)

LES PLANTES SAUVAGES UTILES POUR VOTRE POTAGER OU JARDIN D'ORNEMENT

Joseph TRIFIRO

L'ORTIE ET LA CONSOUDE

Le samedi 18 mai 2019 de 14 h à 17 h

LA BOURRACHE ET LES PLANTES INDICATRICES

Le samedi 25 mai 2019 de 14 h à 17 h

(15 € l'après-midi)

Cuisine et gastronomie

ATELIER CUISINE

Joseph TRIFIRO

ANTIPASTI

Le samedi 20 octobre 2018 de 14 h à 18 h

Les antipasti sont diverses préparations culinaires italiennes que l'on sert avant le repas.

Bruschetta, boulettes de viande à la sauce tomate, «pourpette» de viande ou de pomme de terre, aubergine à la sauce tomate.

MINESTRONE - PASTINA

Le samedi 24 novembre 2018 de 14 h à 18 h

Découverte et plusieurs recettes proposées

PIZZA SICILIENNE

Le samedi 9 mars 2019 de 14 h à 18 h

Conception de la pâte à pizza. Préparation de la garniture pendant la levée de la pâte. Création de la pizza et cuisson. Pendant l'atelier plusieurs surprises.

PÂTE FRAÎCHE

Le samedi 13 avril 2019 de 14 h à 18 h

Pendant cet atelier vous apprendrez à faire des tagliatelles, des linguinis, des raviolis, des gnocchis... Nous apprendrons à créer 4 accompagnements.

(Forfait : 15 € par atelier + 10 € de fournitures par atelier)

Maximum 10 personnes par cours
Matériel : torchon et tablier

CÉPAGES DES VIGNOBLES DE FRANCE

Jean ROLIN *(Ingénieur INSA)*

6 séances les jeudis de 18 h 15 à 19 h 45
les 24 janvier, 14 février, 21 mars, 4 avril,
16 mai et 20 juin 2019

Dégustation et approche inédite des vins de notre pays. Ampélographie, terroirs, méthodes culturales. Séances indépendantes avec dégustation. 3 cépages différents à chaque séance.

(La séance : 20 € – minimum 6 participants)

Suivez-nous sur Facebook
universite.devichy

Ateliers week-end

JOURNÉES COUTURE

Claudette BAYON

DÉCOUVERTE DE LA MACHINE À COUDRE

Le samedi 6 octobre 2018 de 9 h à 12 h 30
confection d'une petite pochette
Le samedi 6 octobre 2018 de 14 h à 17 h 30
confection d'un sac à sac
Le samedi 9 février 2019 de 9 h à 12 h 30
exercices variés

(25 € la demi journée)

CONFECTION SAC FANTAISIE

Le samedi 24 novembre 2018 de 10 h à 17 h

(50 € la journée)

DÉCOUVERTE DE LA SURJETEUSE

Le samedi 9 février 2019 de 14 h à 17 h 30

(25 € la demi journée)

ATELIER COUTURE

Claudette BAYON

1er module : *4 séances les samedis de 10 h à 17 h les 13 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2018 et 12 janvier 2019*

2ème module : *4 séances les samedis de 10 h à 17 h les 9 mars, 13 avril, 11 mai et 1er juin 2019*

(Le module : 170 €)

RÉFECTION DE FAUTEUILS

Amandine ROUDIER
(Tapissier d'ameublement)

Les samedis de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Groupe 1 : *les samedis 6 octobre, 10 novembre, 1er décembre 2018, 12 janvier, 2 février, 9 mars, 30 mars, 4 mai et 25 mai 2019*

Groupe 2 : *13 octobre, 24 novembre, 15 décembre 2018, 26 janvier, 9 février, 23 mars, 6 avril, 18 mai et 1er juin 2019*

Amandine Roudier, tapissier d'ameublement, vous propose de vous aider à faire la restauration de votre fauteuil en garniture traditionnelle (sangles, ressorts, crin animal, crin végétal, etc.)

(50 € la journée)

STAGE DÉCOUVERTE DESSIN ET PEINTURE

Catherine CHRETIEN
(Artiste peintre)

Le samedi 6 octobre 2018 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 17 novembre 2018 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 8 décembre 2018 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 19 janvier 2019 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 2 février 2019 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 16 mars 2019 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 11 mai 2019 de 9 h 30 à 17 h
Le samedi 8 juin 2019 de 9 h 30 à 17 h

Venez découvrir les bases du dessin et de la peinture. Vous pourrez vous exprimer avec différentes techniques (pastel, huile, aquarelle, acrylique...). Vous avez déjà peint mais il vous manque les bases pour évoluer, ce stage vous est destiné. Toutes les techniques et astuces vous seront données. Tous niveaux.

(35 € la journée + 5 € de fournitures à régler à l'intervenant)

BRODERIE D'ART, BRODERIE MAIN.... LA BRODERIE CRÉATIVE

Sophie DE SAINT MARTIN
(CAP broderie)

Le samedi 13 octobre 2018
de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h :
point de base - point d'ornementation à l'aiguille : point de nœud - point de boulogne - passé plat

Le samedi 12 janvier 2019
de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h :
la broderie perlée - pose de perle à l'aiguille : passé empiétant - point de tige

Le samedi 9 mars 2019
de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h :
la broderie esthétique - harmonie des matières: point de bouclette - point de piqûre point de bourdon

La broderie peut-être comme vous ne l'avez jamais imaginée... loin des ouvrages réalisés autrefois, un peu étouffants ou trop conventionnels, je vous propose des cours de broderie revisités et adaptés à notre époque.

(40 € la journée – 5 € de fournitures en supplément à régler à l'intervenant)

Le site internet de l'université :
www.uivichy.org

STAGE DE CÉRAMIQUE (RAKU)

Pierre OHNIGUIAN

Le samedi 13 octobre 2018
et le samedi 20 octobre 2018 de 9 h à 18 h

Raku : technique de cuisson issue du Japon depuis le XVIème siècle, produisant traditionnellement des pièces enfumées à l'émail craquelé. Les stages sont destinés aux débutants et amateurs désireux de s'initier à cette technique, ils rendront le « raku » accessible à travers toutes les étapes du travail céramique (façonnage, émaillage, cuissons). Vous réaliserez 10 pièces (bols, vases, boîtes...). Minimum: 4 personnes.

(Forfait : 190 € - fournitures en supplément : 70 €)

CONNAÎTRE ET APPRENDRE À DÉCODER LE COMPORTEMENT DU CHIEN

Carine DEVLAQUE *(Comportementaliste canin)*

Le samedi 13 octobre 2018 de 14 h à 17 h
Le samedi 16 mars 2019 de 14 h à 17 h

Domestiqué le chien a noué de solides relations avec l'homme. Il nous comprend assez bien et anticipe nombre de nos désirs et de nos réactions. On reste deux espèces très différentes dans notre façon d'apprendre le monde. Nous aborderons la prévention des morsures, la conduite à tenir devant une morsure, la phobie du chien, l'enfant et le chien « quand bébé arrive », le trouble du comportement du chien.

(La demi-journée : 20 € / adultes - 6 € / enfants)

DÉCOUVERTE DU REIKI

Christine LAMOUR
(Association Reikilibre Auvergne)

Découverte 1 :
le samedi 13 octobre 2018 de 10 h à 17 h

Offrez-vous une journée découverte de reiki. Méthode ancestrale, issue des traditions orientales qui accélère le processus d'harmonisation du corps. Le reiki peut être vécu comme une technique vivifiante qui stimule les mécanismes d'auto guérison mais il est avant tout un formidable outil de développement personnel et/ou une pratique spirituelle ouvrant sur l'éveil...

Découverte 2 :
le samedi 16 février 2019 de 10 h à 17 h

Commencer une recherche spirituelle nécessite un travail sur soi et la volonté de connaître qui l'on est... Le reiki permet de travailler d'abord sur soi et pour soi et d'en faire profiter tous les êtres vivants. Il permet aussi de trouver en soi le joie de vivre. Nous apprenons à devenir autonomes, et à comprendre la puissance impressionnante qui peut émaner de chacun d'entre nous...

(40 € la journée)

COMMUNICATION ET PSYCHOTHÉRAPIE

Hélène BRASSECASSE *(Psychopraticienne en maïeusthésie)*

La communication et la psychothérapie sont intimement liées. Ces 2 aspects sont interdépendants. La communication est liée à l'état physique de la personne, de même l'état psychique de la personne dépend de sa communication. La Maïeusthésie présente ces 2 aspects. **Par la pertinence elle montre que tout ce qui se passe en nous a un sens.**

Le samedi 20 octobre 2018 de 14 h 30 à 17 h

Présentation de la partie communication de la Maïeusthésie, ce qu'est l'état communicant et l'écoute empathique indispensable pour comprendre l'autre mais aussi nous-même et en quoi elle peut nous éviter les situations de conflits ou de blocage dans notre vie quotidienne, de couple, avec les enfants mais aussi dans notre milieu professionnel.

Le samedi 8 décembre 2018 de 14 h 30 à 17 h

Mises en situation, exercices pratiques pour mieux goûter cette communication maïeusthésique afin que vous puissiez rapidement la mettre en pratique.

(La séance : 20 €)

LA PRATIQUE DE SOURCIER / GÉOBIOLOGUE

Daniel et José MARIE (Sourcellerie – géobiologie)

Etudier les phénomènes vivants, partager les connaissances et le savoir acquis, en étudiant notre environnement, dans la nature et dans nos maisons. La sensibilité du sourcier n'est pas forcément un don, elle peut être acquise et travaillée par toutes personnes ouvertes à la nature. Pour cela nous devons bien prendre en compte que l'eau est source de vie ; sans eau, il ne peut exister ni monde végétal, ni monde humain et animal.

LA RADIESTHÉSIE *Le samedi 20 et dimanche 21 octobre 2018 de 9 h 30 à 16 h*

Maniement des différents instruments de mesure (baguettes – pendules) et utilisation des règles et des graphiques. Détection des sources. Perception des ondes positives et négatives. Mesure de l'énergie. Mesure des effets des ondes sur le vivant.

GÉOBIOLOGIE *Le samedi 30 mars et dimanche 31 mars 2019 de 9 h 30 à 16 h*

Etude de l'environnement : contrôle d'un terrain à bâtir - perturbations liées au sous-sol - perturbations extérieures. Forme de l'habitat. Evaluation de la nocivité d'un habitat. Mémoires diverses. Méthodes de neutralisation et d'harmonisation. Ondes de forme.

Ce week-end est ouvert uniquement aux personnes sachant utiliser pendule et baguettes.

(Le week-end : 100 € - prévoir amener un panier repas froid et son pendule) *Ce week end sera suivi d'une sortie nature - géobiologie le 18 mai 2019*

SÉMINAIRE AUTOHYPNOSE

***Claudie JOBERT** (Sophrologue, hypnothérapeute)*

Le samedi 20 octobre 2018 de 9 h 30 à 17 h

Améliorer ses capacités, son bien-être, sa vie quotidienne familiale et professionnelle en pratiquant l'autohypnose. Je vous propose une journée pratique en toute sécurité et confiance.

(Forfait : 40 €)

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL : LES SECRETS DU MIEUX-ÊTRE

Animée par Denise PECOT-BALANDRAT** (Sophrologue - Maître de Reiki) et **Claudette BAYON

Le samedi 27 octobre 2018 de 13 h 30 à 20 h

Présentation des différentes méthodes : sophrologie, méditation et quelques autres surprises de bien-être dynamique. Cet après-midi pour découvrir des moyens simples et naturels pour être bien dans son corps et dans son esprit ; c'est-à-dire des moyens pour être heureux dans sa vie... Nous parlerons de cette merveilleuse Energie Reiki, de la méditation, de la sophrologie et aussi de Ho'oponopono, méthode Hawaïenne apportant réconciliation, transformation libérant les vieilles mémoires du passé.

(25 € la demi-journée)

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL "LACHER PRISE CRÉATIF" PEINTURE ET SOPHROLOGIE

***Martine BARDIAUX** (Artiste peintre - Sophrologue - Relaxologue)*

Le samedi 10 novembre 2018
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30
Le samedi 26 janvier 2019
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30
Le samedi 6 avril 2019
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Stage tous niveaux. Aucune base de dessin n'est requise. Vivre avec ses émotions... les accepter et les exprimer sous une forme artistique, nous permet de nous ressourcer et de rééquilibrer notre réalité quotidienne. Cette journée sera ponctuée de 2 séances de relaxation afin de renouer avec sa créativité, son imagination, son "être intérieur", et d'essais de peinture sur papier afin de les matérialiser. Vous serez guidés dans le choix de la texture de l'acrylique, de même pour les outils à utiliser et traduire au plus proche votre ressenti du moment vécu. Le but étant de retrouver sa spontanéité, sa joie et sa positivité. Les thèmes des stages : 1ère date : la nature - 2ème date : les couleurs - 3ème date : les émotions. Matériel de peinture non fourni. ***(50 € la journée)***

ATELIER MUDRAS DU HATHA-YOGA

***Céline MALLET** (Professeur de Hatha-Yoga)*

Le samedi 10 novembre 2018 de 15 h à 17 h

En prolongement de la conférence sur l'histoire des mudras, leur origine et symbolisme, nous allons explorer quelques mudras principaux du Hatha-Yoga. Nous pratiquerons des mudras des mains, des yeux et du corps afin de découvrir leurs effets et bénéfices sur le corps physique, respiratoire et psychique.

(25 € la demi-journée)

INITIATION AU MASSAGE BIEN-ÊTRE

***Guy THEUREAUX** (Masseur certifié)*

Le samedi 24 novembre 2018 de 9 h à 18 h
Le samedi 8 décembre 2018 de 9 h à 18 h
Le samedi 5 janvier 2019 de 9 h à 18 h
Le samedi 26 janvier 2019 de 9 h à 18 h

Initiation au massage bien-être et au toucher relationnel pour apprendre à se masser en famille ou entre amis, prendre soin de l'autre et lui procurer bien-être et réconfort ; massage indien selon l'Ayurveda par masseur certifié. Il ne s'agit pas d'une conférence mais d'une pratique. Le massage est l'application d'un ensemble de techniques manuelles qui visent le mieux-être des personnes. ***(40 € la journée - présence obligatoire de 3 samedis)***

PERFECTIONNEMENT AU MASSAGE BIEN-ÊTRE

***Guy THEUREAUX** (Masseur certifié)*

Le samedi 2 février 2019 de 9 h à 18 h

Un samedi à ceux qui ont déjà suivi une initiation au massage à l'Université, qui ne pratiquent pas, ou peu, et qui veulent une révision des connaissances ou éventuellement un complément de formation.

(40 € la journée)

BLEU minute

Grand Marché Couvert
Bd de la mutualité - 03200 Vichy - Parking gratuit
Ouvert du mardi au samedi de 8h15 à 13h
Dimanche de 9h à 13h

CORDONNERIE - CLÉS MINUTE
TAMPONS - GRAVURES
CHANGEMENT PILES DE MONTRE
DÉPÔT PRESSING
04 70 96 33 17 - bleuminutevichy@gmail.com

Ateliers week-end

YOGA DES YEUX

***Janita STENHOUSE** (Professeur de yoga, diplômée des I.C.Y.E.R (Inde), B.W.Y (GB), F.N.E.Y (Fr)*

Le samedi 1er décembre 2018 de 9 h à 12 h

Des techniques pour tonifier, fortifier et stimuler les muscles oculaires afin de protéger les yeux du vieillissement. Le Docteur SWAMI GITANANDA GIRI (1906-1993) de Pondichéry enseignait ces techniques pour nettoyer les nerfs optiques et améliorer la vue.

(20 € la demi-journée)

L'ASTROLOGIE KARMIQUE : COMPRENDRE LE SENS DE LA VIE

Michèle MONTALLIS

(Astrologue Psycho-Conseil – membre F.D.A.F)

L'astrologie karmique permet de comprendre la trajectoire entre 2 vies, de prendre conscience des énergies planétaires de la trame de la destinée dans laquelle chacun a son rôle à jouer, ses responsabilités à assumer pour s'engager positivement sur la voie de son devenir. La lecture de la carte du ciel sous l'angle de l'Astrologie Karmique ouvre la voie à la compréhension de la ligne d'évolution et d'accomplissement de chaque être.

Atelier 1 : Les nœuds lunaires en signes, en maisons

Le samedi 12 janvier 2019 de 14 h à 17 h

Atelier 2 : Les régents karmiques, les planètes rétrogrades

Le samedi 19 janvier 2019 de 14 h à 17 h

Atelier 3 : La lune noire

Le samedi 26 janvier 2019 de 14 h à 17 h

(La demi-journée : 25 €)

YOGA CONTRE LES ONDES NÉFASTES-TOXIQUES

***Janita STENHOUSE** (Professeur de yoga, diplômée des I.C.Y.E.R (Inde), B.W.Y (GB), F.N.E.Y (Fr)*

Le samedi 6 avril 2019 de 9 h à 12 h

Apprendre les techniques yogiques afin de renforcer le système auto-immun et d'équilibrer la polarité des cellules corporelles et aussi pour lutter contre les ondes néfastes-toxiques.

(20 € la demi-journée)

DÉVELOPPER LA CRÉATIVITE ET LIBÉRER L'EXPRESSION

Inès MORRONE

(Prof d'Arts Plastiques – formée à l'Art-Thérapie)

Le samedi 19 janvier 2019 de 10 h à 17 h
Le samedi 23 mars 2019 de 10 h à 17 h
Le samedi 13 avril 2019 de 10 h à 17 h
Le samedi 25 mai 2019 de 10 h à 17 h
Le samedi 8 juin 2019 de 10 h à 17 h

Dans ces ateliers les ressources des arts plastiques sont mises au service de l'expression et au développement des processus créatifs de la personne. Des mises en situation qui ouvrent à l'inattendu du processus créatif et à la spécificité de chaque technique et matériel plastique : peintures, crayons, encres, argile entre autres. Chacun s'implique dans une expression personnelle, se confrontant à des matériaux et à dispositifs divers, en créant au sein d'un groupe, osant et jouant. Temps de reprise réflexive et de partage : repérant le déroulement du processus vécu pour soi-même et pour le groupe.

(La journée : 40 €)

LES PIERRES PRÉCIEUSES DU BRÉSIL

***Maryse BERAUDIAS** (Expert Joaillier Gemmologue près de la Cour d'Appel de Riom)*

Le samedi 4 mai 2019 de 15 h à 18 h

Le Brésil, pays du paradis des pierres précieuses. Il est le premier gisement mondial de l'exploitation des émeraudes, des aigues-marines, des améthystes mais aussi de bien d'autres gemmes. Maryse Beraudias animera une journée entre conférence et atelier avec des échantillons sur son voyage passé dans les mines, les bourses aux bruts et avec les bijoutiers-négociants brésiliens.

(20 € la demi-journée)

STAGE DE YOGA NIDRA

***Janita SENHOUSE** (Professeur de yoga, diplômée des I.C.Y.E.R (Inde), B.W.Y (GB), F.N.E.Y (Fr)*

Le samedi 18 mai 2019 de 9 h à 12 h

Le « sommeil des yogis » est une forme de relaxation profonde dans laquelle la conscience reste vigilante. La technique réduit considérablement les tensions physiques et mentales, donc est particulièrement appropriée pour la vie moderne.

(20 € la demi-journée)

EN PROJET AU PRINTEMPS :

WEEK-END CONSACRÉ A LA DÉCOUVERTE DE L'ICONOGRAPHIE

Conférence – atelier pratique (sous réserve)

Cercles de réflexion

Club de réflexion géopolitique

Fondé en 1994 par l'**Amiral CAMPREDON** (1928-2005) et **Alexandre SAMRANI** (Professeur d'Histoire), le club de géopolitique de l'UIV est un lieu d'analyse et de débat. Il fonctionne grâce à la participation active d'un public averti, curieux, et assidu, et d'un cercle d'intervenants qui ne cesse de s'élargir, et d'apporter des expériences nouvelles et enrichissantes.
Chaque conférence thématique est menée selon un double objectif : une réflexion analytique et objective des faits / événements et de leurs causes, suivie d'un temps d'échanges d'idées entre le public et l'intervenant.

Le mercredi 3 octobre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V. **CONFÉRENCE INAUGURALE**
DÉMOCRATIES ET VIOLENCES par **Michel GARCIA** (Professeur honoraire d'Histoire et Géographie)

Le mercredi 17 octobre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V.
COMPRENDRE MAI 68 ET SON IMPACT SUR LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE par **Bruno GIARD** (Ingénieur ECP, Architecte DESA)

Le mercredi 7 novembre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V.
INTERVENTION DE ALEXANDRE SAMRANI (Professeur d'Histoire) (titre à définir)

Le mercredi 21 novembre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V.
LES MÉGAPOLES PRENNENT LE POUVOIR par **Dominique-Anne RESSOT** (Ingénieur en Organisation)

Le mercredi 28 novembre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V.
LES BALKANS OCCIDENTAUX par **Gérard DEANAZ** (Général de Corps d'Armée (2S) Gendarmerie)

Le mercredi 12 décembre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V.
ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ DU JAPON JUSQU'AU 20ÈME SIÉCLE par **Dominique LARDET** (Agrégé d'Histoire, guide conférencier)

Le mercredi 19 décembre 2018 à 18 h 15 à l'U.I.V.
GÉOPOLITIQUE DE L'EAU : L'EXEMPLE DU BARRAGE DE LA RENAISSANCE EN ÉTHIOPIE par **Suzanne DIONET** (Professeur agrégée de géographie)

Le mercredi 9 janvier 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
2018 : UNE ANNÉE GÉOPOLITIQUE SOUS LE SIGNE DU TRUMPISME par **l'atelier de géopolitique**

Le mercredi 23 janvier 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
LES RELATIONS ENTRE LA CHINE ET L'AFRIQUE par **Jean-Pierre BOMPIED** (Sinologue)

Le mercredi 30 janvier 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
MAYOTTE, UN ÎLOT DE RÉPUBLIQUE DANS L'OCÉAN INDIEN par **Gérard DEANAZ**

Le mercredi 13 février 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
L'IRAN : QUELLE STRATÉGIE POUR DEMAIN ? par **Michel GARCIA**

Le mercredi 6 mars 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
INTERVENTION DE ALEXANDRE SAMRANI (titre à définir)

Le mercredi 20 mars 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
COMPRENDRE L'ALGÉRIE D'AUJOURD'HUI par **Bruno GIARD**

Le mercredi 3 avril 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
L'ENTENTE CORDIALE, OU PERFIDE ALBION ? L'HISTOIRE DES RELATIONS ENTRE LA FRANCE ET L'ANGLETERRE, HIER ET AUJOURD'HUI par **Derek WRIGHT** (Directeur d'école de commerce retraité)

Le mercredi 10 avril 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
ECHECS ET RÉUSSITES DU JAPON CONTEMPORAIN par **Dominique LARDET**

Le mercredi 15 mai 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
UNE GÉOPOLITIQUE DE SINGAPOUR par **Michel GARCIA**

Le mercredi 22 mai 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
CHINE CONTRE ÉTATS-UNIS, ET LE LEADERSHIP COMMERCIAL CHINOIS par **Bernard BAGES** (Professeur d'Histoire Géographie)

Le mercredi 5 juin 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.
BILAN DE L'ANNÉE DU CLUB DE GÉOPOLITIQUE

Cercles de réflexion

Cercle des sciences et techniques

LES JEUDIS DU CERCLE DES SCIENCES ET TECHNIQUES

*Coordination **Pierre J.PARIS** (Ingénieur Physicien)*

9 conférences sur l'année universitaire le jeudi de 18 h 15 à 19 h 45

- **Jeudi 11 octobre 2018 : MAGNÉTISME DES PLANÈTES ET CEINTURES DE RADIATION** par **Pierre-Jean PARIS** (Ingénieur Physicien)
- **Jeudi 15 novembre 2018 : ADN, GÈNES... DE QUOI PARLE-T-ON ?** par le **Docteur Daniel BOUVART** (Docteur Stomatologue et ex Professeur à la Salpêtrière)
- **Jeudi 6 décembre 2018 : DIS MOI VÉNUS : C'EST LOIN LE SOLEIL ?** par le **Docteur Daniel BOUVART** (Médecin généraliste)
- **Jeudi 17 janvier 2019 : FAUT-IL AVOIR PEUR DU NUCLÉAIRE ?** par **Michel MABILE** (Physicien)
- **Jeudi 7 février 2019 : LA PEAU DANS TOUS SES ÉTATS** par le **Docteur Philippe DUMONTIER** (Chirurgien Orthopédiste, Centre Hospitalier J. Lacarin, Vichy)
- **Jeudi 14 mars 2019 : PERTURBATEURS ENDOCRINIENS** par le **Docteur Jean-Claude BONVIN**
- **Jeudi 28 mars 2019 : LES CELLULES SOUCHES : VERS L'IMMORTALITÉ ?** par le **Docteur Daniel BOUVART**
- **Jeudi 9 mai 2019 : SCIENCE FICTION ET ASTRONOMIE** par **Michel BORDE** (Statisticien, Astronome amateur)
- **Jeudi 13 juin 2019 : INFORMATIQUE ET PIRATAGE** par **Michel BORDE** et **Andrée VIGNE**

Conférences

LA VIE MUSICALE DU PRODIGIEUX VIOLONCELLISTE MSTISLAV ROSTROPOVITCH

***Axel DE JENLIS** (Chargé de développement culturel à Musiques Vivantes. Violoncelliste. Diplômé du Conservatoire d'Etat Rimsky-Korsakov de Saint-Pétersbourg. Master of Philosophy in Music Studies de l'Université de Cambridge)*

Le vendredi 5 octobre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Mstislav Rostropovitch a profondément marqué l'histoire de la musique au XXème siècle. Il a largement contribué au développement de la technique du violoncelle et à l'enrichissement du répertoire en inspirant de grands compositeurs comme Prokofiev, Chostakovitch ou Britten.

Il n'était pas seulement un immense musicien. Il était également un humaniste qui fit preuve de beaucoup de courage et d'intégrité face au régime soviétique. Cette conférence sera ponctuée d'extraits musicaux joués au violoncelle par Axel de Jenlis

N'hésitez pas à nous contacter :
contact@uivichy.org

VICHY DANS LA GUERRE DE 1914 - 1918

***Thierry WIRTH** (Historien – Ecrivain)*

Le vendredi 12 octobre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

L'histoire de la Première Guerre mondiale se résume trop souvent aux événements du front, et celle de Vichy à la période de l'Occupation en 1940. En réalité, si Vichy a subie la Seconde Guerre, elle a fait la Première. Dès les premiers jours du conflit, 61 hôtels sont réquisitionnés pour 83 unités de soins. Durant 4 ans, 11.000 lits sont occupés en permanence et plus de 500.000 blessés seront traités, corps et âmes par des milliers de bénévoles vichyssois. C'est cette histoire de notre ville, trop occultée, qui sera contée lors de cette conférence-projection.

MUDRAS - HISTOIRE ET ORIGINE DANS L'ICONOGRAPHIE RELIGIEUSE ET LE YOGA

***Céline MALLET** (Professeure de Yoga)*

Le samedi 13 octobre 2018 à 15 h 30 à l'U.I.V.

Introduction à l'histoire et l'origine des gestes et postures des mains, appelés mudras, ainsi que leur symbolique au travers de l'iconographie bouddhiste, chrétienne et hindouiste. Présentation des mudras principaux des mains, des yeux et du corps utilisés en hatha-yoga avec étude de leurs effets et bénéfices au niveau physique et psychique.

CHI KUNG ET OSTÉOPATHIE QUELS POINTS COMMUNS

***Serge BEAUR** (Vétérinaire à la retraite)*

Le vendredi 19 octobre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

La pensée chinoise Taoïste a fondé les bases des médecines ancestrales de toute l'Asie. Basée sur des concepts de polarité, d'équilibre et d'harmonie cette médecine a crée au fil de plusieurs millénaires des systèmes thérapeutiques dont nul ne peut contester la pérennité, même dans les pays occidentaux. Parmi ces systèmes thérapeutiques l'acupuncture, les massages (tuinas) et les Chi Kungs occupent une place de première importance. Quel sens donner aujourd'hui au système des méridiens et de l'énergétique chinoise ? Quels rapports pourrait-on envisager avec les fascias chers à l'ostéopathie ? Voilà les thèmes qui seront abordés lors de cette conférence.

DÉCOUVERTE ET CONNAISSANCE DU REIKI

Denise PECOT-BALANDRAT

Le vendredi 9 novembre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Reiki, énergie universelle de vie, méthode simple et globale apportant à l'être humain un merveilleux équilibre. C'est une transmission d'énergie par un toucher en douceur (par dessus les vêtements) sur des points spécifiques du corps. Au cours de cette soirée, Denise PECOT-BALANDRAT, Maître de Reiki, The Reiki Alliance, organisation mondiale de Reiki, présentera sa connaissance. Questions et témoignages.

HISTOIRE DES MIGRATIONS DE POPULATION

Jean-Noël TOULON

(Professeur d'Histoire-géographie honoraire)

Le vendredi 23 novembre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Depuis sa séparation du règne animal, l'homme n'a cessé de migrer. A partir de son berceau africain, il a occupé tout l'espace mondial. Longtemps, ces migrations sont apparues normales et les territoires sont restés ouverts aux étrangers qui disposaient du même statut que les autochtones. C'est la formation d'Etats-nations inscrits dans un cadre territorial et l'érection consécutive de frontières, à partir du XVIIème siècle, qui ont rejeté le migrant dans un ailleurs juridique et en ont fait, une menace pour l'identité nationale. Suite aux guerres du XXème siècle, la communauté internationale a doté le réfugié d'un statut protecteur. Aujourd'hui, alors que les migrations s'intensifient, cette protection est peu à peu remise en cause.

REGARD DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE SUR LE CANCER

***Iris ANDRES** (Acupunctrice / Docteur of Acupuncture WFAS (World federation of acupuncture societies))*

Le vendredi 30 novembre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Selon la MTC le cancer n'est pas une maladie en soi, mais la manifestation d'un déséquilibre de l'organisme. Comprendre les causes de ce déséquilibre est essentiel pour adopter les bons gestes pour prévenir le cancer et soutenir son corps dans la guérison (avec une petite excursion vers les traitements complémentaires naturels en Allemagne).

LE PALAIS DE L'ÉLYSÉE

Jean-Marie FROMENT

Le vendredi 7 décembre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Symbole emblématique du Pouvoir, mais une histoire tumultueuse avec évocation de quelques résidents particuliers. 1715-2018.

LES ALLERGIES DANS LA MAISON

***Nicole THOMAZON** (Education thérapeutique du patient asthmatique. Ecole de l'Asthme de La Bourboule agréée par l'ARS)*

Le vendredi 14 décembre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V

Les allergies sont en constante augmentation et souvent responsables de problèmes de santé. Il est important de bien les connaître. En faire l'éviction est la 1ère mesure à prendre pour limiter l'exposition aux allergènes dans le but d'avoir une meilleure qualité de vie.

JEAN-PAUL SARTRE ET LE ROMAN

***Frédéric FOSSAERT** (Ecrivain)*

Le vendredi 21 décembre 2018 à 17 h 30 à l'U.I.V.

On connait le philosophe Sartre, mais moins le romancier. Qui était l'homme ? Quelle oeuvre romanesque laisse-t-il ?

PAT NETTOYAGE Votre partenaire propreté

Vitrerie - Immeubles - Copropriétés - Commerces - Bureaux

Remise en état - Entretien tous locaux

Chemin des Michalets - 03200 LE VERNET

Tél. 04 70 97 00 06 / Fax : 09 82 62 07 58

MÉMOIRE DE L'EAU : L'EAU PEUT-ELLE ÊTRE UN REMÈDE ?... grâce au "souvenir" d'un médicament qu'elle aurait eu en solution ?

***Jean ROLIN** (Ingénieur INSA)*

Le vendredi 11 janvier 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Pourquoi S. Hahnemann, redécouvreur de l'homéopathie au 18ème siècle, a-t-il été amené à diluer les médicaments ? Pourquoi l'efficacité constatée de la dilution du médicament fait-elle polémique ? Peut-on aborder ces questions de manière scientifique ? Vous avez dit "scientifique" ?... Les expériences troublantes sur la "mémoire de l'eau".

NOUS SOMMES TOUS DES EUROPÉENS

Derek WRIGHT

(Directeur d'école de commerce retraité)

Le vendredi 18 janvier 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

En regardant de près, nous verrons que malgré leurs différences, la plupart des langues européennes peuvent trouver leur origine dans la même langue. L'unité européenne a de solides bases linguistiques et ne date pas d'aujourd'hui.

LES VIBRATIONS ACOUSTIQUES ET LE SON : UNE MÉDECINE D'HIER POUR DEMAIN

***Dr Yves-Gabriel HEYNEN** (Praticien thérapies brèves)*

Le vendredi 25 janvier 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

La vibration sonore a toujours été utilisée par l'Homme ; Et peut être même a-t-elle été le premier langage. Il s'agit pour nous d'explorer ses différents composants (intensité, fréquence, etc...) pour comprendre son utilisation en thérapeutique. Des premières peintures rupestres, on en arrivera au code génétique et au fonctionnement de la synthèse des protéines pour tenter de comprendre les résultats thérapeutiques de l'utilisation en outre des Bols Tibétains. Cette conférence sera exceptionnellement suivie par une démonstration soit collective soit individuelle en fonction du nombre de postulants.

EDGAR DEGAS ET MARY CASSATT "LES ENFANTS TERRIBLES DE L'IMPRESSIONNISME"

Jean-Yves BORDESOULT

(Guide conférencier Office du Tourisme de Vichy)

Le vendredi 1er février 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Dans le groupe impressionniste, si l'on connait E. Degas et ses danseuses on parle moins de M. CASSATT, la jeune peintre Américaine, installée en France. Avant même leur première rencontre en 1877, par le biais de leurs oeuvres respectives ces 2 artistes ont tout de suite compris qu'ils étaient semblables. Pour Degas, cette jeune artiste volontaire et douée est son "ALTER EGO". A nous donc de découvrir ce qui rapproche ces 2 enfants terribles de l'impressionnisme ?

LA DÉTOX, BIEN UTILISER NOS ÉMONCTOIRES

***Franck PETIT** (Naturopathe, Iridologue, Aromathérapeute, Docteur en Biochimie)*

Le vendredi 8 février 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Cette conférence abordera les différents organes (émonctoires) qui nettoient le corps de toutes les toxines, quelles soient endogènes, fabriquées par notre métabolisme, ou exogènes, provenant de notre environnement. Nous verrons ainsi comment éviter l'encrassement tissulaire vecteur de nombreuses pathologies chroniques.

LE COMTE DE SAINT-GERMAIN

***Franck LEDLAIR** (Ecrivain et Editeur)*

Le vendredi 15 février 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Un personnage fascinant sur lequel on a dit tout et n'importe quoi. Approche de sa vie publique, de la légende qu'il a inspirée, de la réalité du personnage qu'il a été réellement derrière la brume difficilement pénétrable des mystères l'ayant toujours entouré.

TECHNIQUES DE NETTOYAGE DES ÉNERGIES BASSES

***Christine LAMOUR** (Conférencière et auteur)*

Le lundi 18 février 2019 à 18 h 15 à l'U.I.V.

Tout est énergie disait Einstein, et l'énergie peut fluctuer suivant ce que nous vivons, où nous habitons... Une boîte à outils pour apprendre comment utiliser cette énergie.

LES GLADIATEURS DE ROME : DES CONDAMNÉS OU DES SPORTIFS ?

Dominique LARDET

(Agrégé d'Histoire, guide conférencier)

Le vendredi 8 mars 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

La gladiature est une pratique qui choque notre sensibilité pourtant confrontée à toutes sortes d'expressions de la violence que l'homme s'applique à lui-même. S'agit-il d'un simple mépris de la vie ou d'une réalité qui insert ce mépris dans des comportements plus complexes qui méritent un moment d'attention ? Jeu, pratique religieuse, rapport de force, manifestation de perversité, dimension agonistique (l'affrontement comme preuve de force et de courage) d'une société différente de la nôtre par certains aspects et bien proche de la nôtre par d'autres pratiques ? à suivre, à réfléchir...

MARGUERITE YOURCENAR (1903-1987) OU LA PASSION DE L'ÉCRITURE

Dominique-Anne RESSOT

(Ingénieur en organisation)

Le vendredi 15 mars 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Elle a traversé le XXème siècle avec une liberté singulière, l'oeuvre de sa vie est littéraire. Première femme élue à l'Académie Française, et éditée de son vivant dans la collection La Pléiade, elle a notamment écrit deux romans historiques remarquables : "Mémoires d'Hadrien", et, "L'oeuvre au noir".

RHÔNE-ALPES-AUVERGNE : LES ENJEUX D'UNE FUSION-ABSORPTION

Jean-Noël TOULON

(Professeur d'Histoire-géographie honoraire)

Le vendredi 22 mars 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Après un mariage précipité et un peu plus de deux ans de vie commune, les anciennes régions ont-elles consommé leur union ? Qu'est ce qu'une région sinon un espace vécu par ses habitants ? Peut-on établir une nouvelle région par décret ? L'Auvergne ne risque-t-elle pas l'absorption par un partenaire six fois plus gros qu'elle ? Quels défis la nouvelle entité doit-elle relever ?

QUAND LES BLANCS DEVIENDRONT DES MINORITÉS DANS LE MONDE DE DEMAIN...

Bernard BAGES *(Professeur d'Histoire et Géographie)*

Le vendredi 29 mars 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Aujourd'hui, les Blancs désignent les personnes d'origine européenne, qu'ils soient européens ou Américains du Nord. Leur hégémonie, commerciale et industrielle date du XIXème siècle, à un moment où l'Europe représentait environ 20 % de la population mondiale. La précocité, et le maintien, du ralentissement des naissances, entraînent leur vieillissement et donc à terme leur déclin démographique inéluctable.

ACUPUNCTURE ET MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Iris ANDRES

Le vendredi 5 avril 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Découvrez une méthode millénaire pour maintenir la santé ainsi que prévenir et guérir la maladie. Comprendre ce que c'est la maladie et l'ensemble des facteurs qui causent celle-ci est essentiel pour une vie en bonne santé.

COMMENT NOUS PRÉSERVER DES ONDES NÉFASTES-TOXIQUES QUI NOUS ENTOURENT

Janita STENHOUSE

(Professeur de yoga, diplômée des I.C.Y.E.R (Inde), B.W.Y (GB), F.N.E.Y (Fr)

Le samedi 30 mars 2019 à 15 h 00 à l'U.I.V.

Nos cellules corporelles sont continuellement attaquées par des perturbations magnétiques générées par les différentes vagues d'énergie électromagnétique sous de très nombreuses formes : les rayonnements radioactifs solaires et terrestres, les lignes hautes tensions, les câbles électriques dans les murs, les téléphones portables, les micro-ondes... Comment nous en protéger ? Les yogis d'antan nous ont légué des techniques spécifiques pour nous permettre de rééquilibrer la polarité de nos cellules et renforcer notre système auto-immun.

SIMONE DE BEAUVOIR ROMANCIÈRE

Frédéric FOSSAERT

(Ecrivain)

Le vendredi 12 avril 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

L'auteur du "deuxième sexe" qui fit grand bruit en son temps fut une romancière remarquable. Quelle femme était-elle ? Que peut-on retenir de son oeuvre ?

LA THÉRAPIE CELLULAIRE INTÉGRÉE

Association UNIVERS GHISMAEKI

Le vendredi 3 mai 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

C'est une méthode énergétique douce, créée et développée aux Etats Unis par Stevan Thayer, la thérapie cellulaire intégrée permet la libération de vos blocages émotionnels vous limitant dans votre cheminement personnel. A travers cette méthode, nous posons les bases de la reprogrammation cellulaire en relation avec 9 zones du champ énergétique humain.

LES GRANDES ÉNIGMES DE L'HISTOIRE

Thierry WIRTH

Le vendredi 10 mai 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

« En histoire, il faut se résoudre à beaucoup ignorer. » disait Anatole France. Depuis plus d'un siècle nous avons appris que beaucoup de soi-disant énigmes n'étaient que des détournements de la vérité qui profitaient à une élite. Quant à celles qui sont encore de vraies énigmes, elles le doivent généralement aux contemporains des faits qui les ont "modifiées" arguant la raison d'Etat ou d'autres moins avouables... Ou quand l'histoire devient le meilleur des polars.

Conférences

APPROCHE DE L'AROMATHÉRAPIE : LES HUILES ESSENTIELLES DES PLANTES

***Jean ROLIN** (Ingénieur INSA)*

Le vendredi 17 mai 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Nature, propriétés médicinales, limites d'utilisation, approche par la bio-électronique.

LES FONDEMENTS DE L'ART-THÉRAPIE MODERNE

***Fabienne GALOCHE** (art-thérapeute, plasticienne) et **Marie-Claude OZIOL** (art-thérapeute, formatrice ATEPP-CEFAT, Paris 14ème)*

Le vendredi 24 mai 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

La conférence débutera par un petit historique sur les étapes importantes de la naissance de l'art-thérapie, avec un focus au XIXème siècle jusqu'à son essor dans les années 50, avec ses précurseurs. La pratique actuelle en art-thérapie sera ensuite présentée, accompagnée de quelques expériences de travail en atelier libéral ou en institution, afin d'illustrer cette profession passionnante, qui lie les arts plastiques et la relation à l'autre.

LES FACTEURS DÉCLENCHANTS DE L'ASTHME

***Nicole THOMAZON** (Education thérapeutique du patient asthmatique. Ecole de l'Asthme de la Bourboule agréee par l'ARS)*

Le vendredi 31 mai 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V

Les éléments capables de déclencher une crise d'asthme sont très nombreux, variables d'une personne à l'autre pouvant également évoluer au cours du temps chez une même personne. Une meilleure connaissance des facteurs déclenchants auxquels on est sensible permet de prévoir, de limiter, d'éviter les risques de crises d'asthme dans le but d'obtenir une meilleure qualité de vie avec le moins de symptômes possibles.

Conférence du Cercle des Sciences et Techniques

LA PLACE DE L'HOMME DANS L'UNIVERS

Mawuse DEGBOE

(Etudiant Entrepreneur en Licence de Physique)

Le vendredi 7 juin 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Qui n'a jamais regardé le ciel nocturne en se questionnant sur son immensité ? Du monde submillimétrique aux dimensions de l'Univers en années-lumière. De la plus petite des fourmis jusqu'au plus grand des amas galactiques, venez découvrir notre (petite ?) place dans cet Univers !

COMMENT VIVRE ET CRÉER SA VIE DANS L'ABONDANCE

Patrick DAGUENET

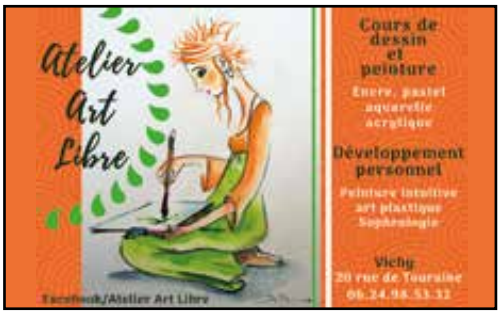
(Micro-ostéo thérapeute)

Le vendredi 14 juin 2019 à 17 h 30 à l'U.I.V.

Comment de boulanger je suis arrivé thérapeute? Comment d'une vie compliquée je suis passé à une vie de rêve? Tout simplement en apprenant et en utilisant les lois de l'univers. Enseignées depuis plus de 5000 ans, ces lois qui régissent toute l'humanité sont très mal connues et pourtant, qu'on les connaissent ou non, elles s'appliquent toujours. J'étudie les lois de la vie depuis 25 ans, je les utilise tous les jours pour construire ma vie avec succès et je pense qu'aujourd'hui il est temps pour moi de partager cette expérience pour permettre à tous ceux qui le désirent de comprendre comment faire pour créer le meilleur dans leur vie.

Le site internet de l'université :

www.uivichy.org



PRESSE DES HALLES

PRESSE - CARTES
CADEAUX - JEUX
REVUES - SOUVENIRS

Mme ALLAGNAT
Grand Marché, Place Pierre Victor Léger
03200 VICHY - 04 70 55 38 76

WEEK-END EN BOURGOGNE : VITICOLE, GASTRONOMIQUE ET HISTORIQUE

***Proposée et animée par Jean ROLIN** (Bourguignon, Ingénieur INSA, Intervenant à l'U.I.V en œnologie)*

Du samedi 10 novembre au dimanche 11 novembre 2018

Transport en autocar grand tourisme.

Logement hôtel confortable au cœur de Beaune, nous emprunterons les routes des vins de la Côte de Beaune et de la Côte Chalonnaise. Visite du musée Nicéphore Niépce (inventeur de la photographie dans les années 1830). Visite des Hospices de Beaune. Dégustation au caveau municipal vinicole de Chassagne-Montrachet. Repas dans des restaurants réputés : Cellier Volnaysien, les Arcades à Beaune, Maison des vins de la côte chalonnaise. Ce séjour donnera un aperçu de la tradition culinaire Bourguignonne et de l'art de vivre en Bourgogne, les vins seront tous issus de propriétaires-vignerons; finesse et féminité seront les maîtres-mots de ces agapes.

Maximum 20 personnes

SORTIE CULTURELLE À PARIS

Proposée par Jean-Yves BORDESOULT et Marianne CHARLOT

Le vendredi 30 novembre et samedi 1er décembre 2018

Le temps d'un week-end automnal, nous vous proposons la visite d'un lieu d'exception (monument national, ambassade ou Hôtel particulier d'une célébrité...) d'une exposition de prestige, le tout ponctué par une soirée théâtrale ou musicale.

(Groupe de 15 personnes maximum)

SORTIE SANDIENNNE EN BERRY

***Proposée par Andy PINOTEAU** (Membre de l'Association des Amis de George Sand)*

Le dimanche 28 avril 2019

Visite commentée de la maison de George Sand. Entre George Sand et sa demeure, c'est une histoire d'amour faite d'une succession d'arrachements et de retrouvailles. Elle y reçoit ses amis, tel que, Liszt, Balzac, Chopin, Flaubert, Delacroix... C'est dans cette maison datant du XVIIIème siècle qu'elle écrit la majeure partie de son œuvre. Puis ce sera la visite de l'ancienne forteresse féodale des XIVème et XVème siècles, le château de Sarzay où George Sand y situa son roman le Meunier d'Angibault, et enfin le château médiéval de Culan. C'est un vrai château fort qui déploie sa façade et ses puissantes tours rondes couronnées de hourds en bois, uniques en France. Il fut la possession du ministre Sully et du Prince de Condé, reçut la visite de personnages célèbres, Louis XI, la Marquise de Sévigné, etc...

UNE JOURNÉE EN AUVERGNE :

À la découverte de l'apiculture traditionnelle et des relations entre l'homme et l'abeille par l'étude des différents ruchers d'Auvergne

Proposée par APISTORIA

Le samedi 11 mai 2019

L'association APISTORIA, Société d'Etudes et de Recherches sur l'Apiculture Traditionnelle propose de découvrir les différents types de ruchers anciens encore existants en Auvergne. Ce patrimoine de l'architecture rurale est une porte privilégiée pour comprendre une société humaine. Excursion sur la journée autour d'Issoire (63); guidée et commentée par les membres de l'association.

DÉCOUVERTE DE POITIERS ET SES ENVIRONS

Proposée par Jean-Yves BORDESOULT

Du lundi 13 mai au mercredi 15 mai 2019

Une visite découverte de Poitiers, labellisée "ville d'art et d'histoire" offrant des trésors d'architecture : l'église Notre-Dame la Grande et ses clochetons en écailles, le baptistère Saint-Jean (IVème siècle), la cathédrale Saint-Pierre... et aussi le musée Sainte-Croix, bâtiment moderne renfermant des collections d'une grande richesse. Le lendemain, ce sera une halte dans la cité médiévale de Chauvigny et son château forteresse dédié désormais au vol de rapaces... puis une visite au château Renaissance de Touffou et ses superbes jardins. Enfin, à l'aller ou au retour, l'indispensable arrêt pour visiter l'abbaye de Saint-Savin (UNESCO) abritant un ensemble unique de peintures murales.

Belle Planète

L'Invitation au Voyage...

Groupes et individuels

Contact : Raphaëlle
01 41 66 30 90

raphaelle@belleplanete.com

S.A. au capital de 155.000€ - RCS Bobigny B 428 950 968 - Garantie financière APS IM 093110008 - R.C.P. GENERALI n°54983576

SORTIE NATURE - GÉOBIOLOGIE

***Daniel et José MARIE** (Géobiologue)*

Le samedi 18 mai 2019

Sortie autour de Châtel-Montagne pour développer vos ressentis. Vous mettrez en pratique vos connaissances.

BALADE BOTANIQUE : CUEILLETTE ET CUISINE

Françoise PIEGAY

(Formation d'herboristerie et expérience professionnelle en plantes médicinales et sauvages)

Le samedi 1er juin 2019 de 14 h à 19 h

14 h : Rendez-vous devant l'Université Indépendante. Lors de ses sorties botaniques, Françoise PIEGAY vous emmènera pour vous familiariser avec les plantes et fleurs sauvages. Elle vous apprendra à les reconnaître et vous indiquera leurs multiples utilisations (santé, bien-être, cuisine, cosmétique naturelle...). Sortie d'environ 2 h suivie d'un atelier de cuisine avec les plantes cueillies. Nouvelles recettes.

(15 €uros ingrédients compris)

BALADES PROVENÇALES

Proposée par l'U.I.V.

Du mercredi 12 au vendredi 14 juin 2019

Un parcours en Haute-Provence à la rencontre de quelques sites et monuments emblématiques : Fontaine de Vaucluse, souvenir de Pétrarque - l'abbaye de Sénanque, témoignage de l'architecture cistercienne primitive - le plateau de Valensole, avec les amandiers et la lavande - le monastère de Ganagobie, qui domine la vallée de la Durance - Les Mées, site classé des "Pénitents" - le prieuré de Salagon, un trésor du patrimoine et des jardins remarquables - le musée-promenade du géoparc de Haute-Provence ou la maison musée d'Alexandra David-Neel, première européenne à pénétrer à Lhassa.

VILLE D'ART ET D'HISTOIRE EN BOURGOGNE : AUTUN

Proposée par Jean-Yves BORDESOULT

Le mercredi 26 juin 2019

Au sud de la Bourgogne, une journée pour découvrir les richesses gallo-romaines, et médiévales de cette jolie ville d'Autun : son théâtre romain, le temple de Janus, sa cathédrale Saint-Lazare du XIIème siècle et son riche musée Rolin... Et pour ponctuer le retour, ce sera un arrêt au château de Cormatin, merveille d'architecture du XVIIème siècle et ses jardins à la française.

Calliope
Petits meubles
Luminaires
Abat-jour
Cadeaux
Tableaux
2 place de la Liberté 43 avenue Victoria
03200 VICHY
04 70 59 89 06 - calliopesas@gmail.com
www.calliope-decoration-vichy.fr
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h

TIME TOURS
www.timetours.fr
Patrick CUVIER
Tél. : 01 40 32 47 00
Fax : 01 42 00 24 33
Port. : 06 68 46 45 46
249 rue de Crimée
75019 PARIS

KEOLIS ALLIER
Toutes vos solutions mobilités:
Organisation de voyages avec prestations
Idées de séjours, sorties, spectacles
Déplacement à la journée
Déplacement sportif, événementiel
Pour toute demande de devis : 04.70.30.51.50 ou www.keolis-auvergne.fr

Voyages culturels

DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR MARRAKECH EN VOL DIRECT DE CLERMONT

Du samedi 2 au samedi 9 février 2019

La ville "rouge", célèbre dans le monde entier pour sa palmeraie et ses innombrables marchés, jardins, palais et mosquées, est un spectacle vivant toujours renouvelé et magique. Du soleil en plein hiver et des couleurs incomparables... Un patrimoine culturel impressionnant. Un artisanat préservé. Une ville qui a réussi un mariage heureux entre traditions et modernité, c'est tout cela qui fait le charme de Marrakech...

UN VOYAGE AU CŒUR D'UNE SICILE SECRÈTE ET MYTHIQUE

5 jours/4 nuits - Du lundi 20 au vendredi 24 mai 2019

Court séjour dans cette Sicile orientale qui regorge de beautés : Syracuse la Grecque et l'île d'Orthygie au passé glorieux, puis Noto, Raguse, Modica... Petites villes choisies pour leur charme unique, leurs centres historiques empreints du baroque tardif de l'Europe, leurs petites ruelles riches de palais et d'églises qui ont gardé l'aspect d'antan. Une merveille inattendue souvent trop vite «survolée» dans un circuit classique... C'est pour cela et plus encore que cette région méconnue du Val di Noto a retenu notre attention. Elle est depuis 2002 inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

SCIENCE ET CULTURE EN TOSCANE : Sur les traces de Léonard de Vinci et de Galilée

***Proposé par Pierre-Jean PARIS** - En octobre 2019*

De nombreuses visites : **Milan :** Musée de la Science et de la Technologie Léonard de Vinci, Château Sforza, Le Duomo, l'église Santa Maria delle Grazie (La Cène de L. da Vinci). **Florence :** La cathédrale et le baptistère, Sanctuaire Ste Catherine, Place de la Seigneurie, Ponte Vecchio, Le musée des Offices, musée de Léonard de Vinci, basilique Santa Maria Novella. musée Galilée. **Le vignoble toscan. San Gimignano** (ville aux multiples clochers) **& Sienne :** La Piazza del Campo. Le Palais Publique et le Musée Civique. Vinci, visite libre de la maison natale de Léonard de Vinci. **Lucques,** La cathédrale, le tombeau d'Ilaria del Carretto. **Pise :** la cathédrale, le Baptistère et la fameuse tour penchée. *Sur le retour, haltes à Alessandria, Aoste .*

COSTA RICA, PANAMA ENTRE 2 OCÉANS

Novembre – décembre 2019

Entre Pacifique et Atlantique, le Costa Rica, paradis vert, déploie toutes les couleurs d'une faune abondante et d'une flore merveilleuse... Montagnes, rivières, vallées, plaines, forêts tropicales y sont reconnues pour recéler l'une des plus grandes diversités fauniques du monde. Panama Ciudad la cosmopolite, est un carrefour de cultures, indiennes ou coloniales, qui se confondent dans une histoire où se lient la modernité, la technique, le canal de Panama, et les traditions indiennes. Le Panama est riche aussi de ses gens, chaleureux et accueillants.

Colloques – Rencontres à thème

RENCONTRE THÉMATIQUE : LA PLUME OU LE PAVÉ ?

Grande rencontre annuelle à l'Université Indépendante de Vichy

Du vendredi 16 au samedi 17 novembre 2018

En partenariat avec le Club Cinéma de Vichy

Le monde et les civilisations avancent par à-coups plus ou moins brusques et violents. La plume et le pavé en sont les vecteurs habituels, mais quel est le plus efficace ? Tous les secteurs de l'évolution sont concernés, des arts à la sociologie, des techniques à la littérature, des sciences aux croyances.

Conférences - exposition - film.

COLLOQUE : LE THERMALISME

Le samedi 6 avril 2019 (lieu à déterminer)

En partenariat avec la Ville de Vichy,
candidate au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre du thermalisme.

Sans le thermalisme Vichy n'existerait pas, mais sans Vichy le thermalisme ne serait pas ce qu'il est. Depuis des millénaires l'eau soigne ; depuis deux siècles Vichy en est le symbole. Une station thermale n'est pas une ville comme une autre. Son urbanisme, son architecture, son décor concourent aux soins en créant un environnement propice au bien-être du curiste, indispensable complément de l'action de l'eau. Un colloque qui se doit de remettre le thermalisme à la place qu'il n'aurait jamais dû quitter.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'U.I.V.

Le lundi 26 novembre 2018 à 18 h

À la salle des Fêtes de Vichy - Suivie du pot de l'amitié

Projets 2019-2020

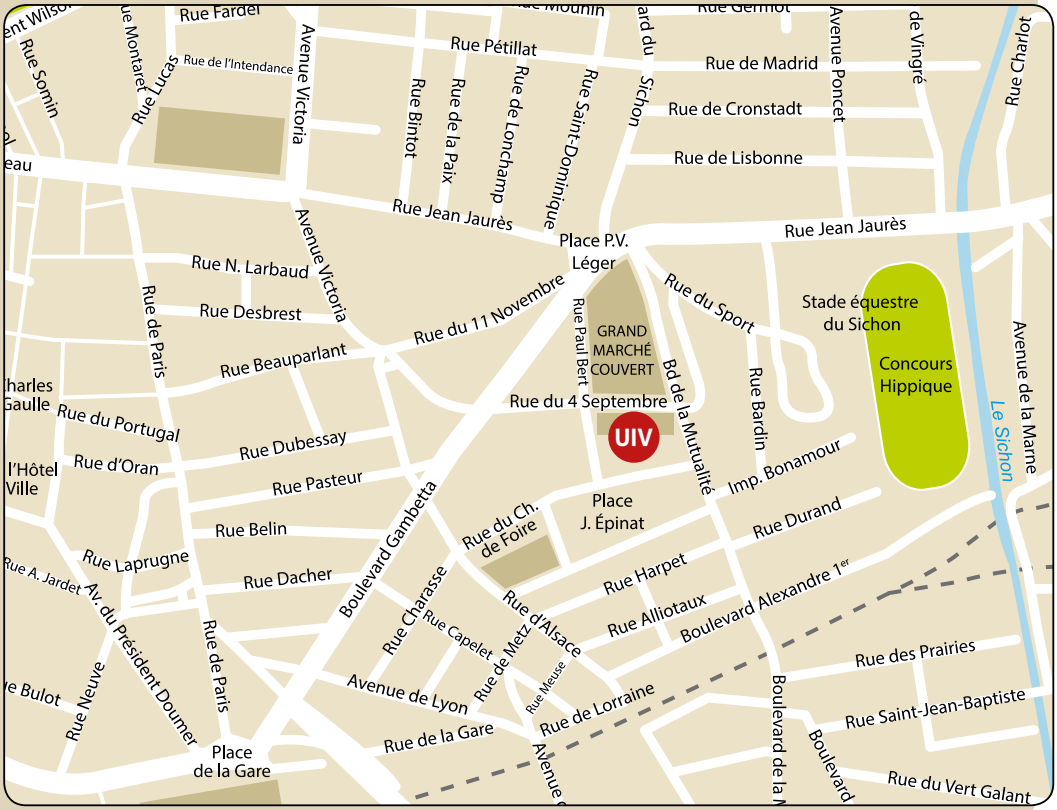
VOYAGES :

- **ISRAËL**
- **OMAN ET LES ÉMIRATS**
- **ÉTHIOPIE**
- **COLOMBIE**
- **CANADA CÔTE OUEST**

VOYAGES EN EUROPE :

- **MALTE**
- **SLOVÉNIE**
- **MADÈRE**
- **CROISIÈRE FLUVIALE SUR LA SEINE, LE RHÔNE, LE RHIN OU LE DANUBE… OU AUTOUR DE VENISE**
(à vous de choisir)

NOUS ATTENDONS VOS SUGGESTIONS



Biomonde Charmeil

Découvrez toute la bio près de chez vous !

- FRUITS ET LÉGUMES
- PRODUITS FRAIS
- ÉPICERIE
- VRAC
- COSMÉTIQUES
- COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
- ÉCO-PRODUITS

Consommer bio un idéal qui progresse !

Heures d'ouverture : Lundi 14h30 - 19h00
Du mardi au vendredi : 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h00
Samedi : 9h30 - 19h00 non-stop

12 route de ST-POURCAIN
PARKING LIDL/GIFI – CHARMEIL

04 70 56 75 65

Bulletin d'adhésion et d'inscription

M. ☐ Mme. ☐ Mlle. ☐

Nom : ..... Prénom : .....

E-mail : (uniquement si vous ne recevez pas les mails de l'UIV) .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Port. : ..... Adhésion : Ind. : **22 €** / Couple : **39 €**

Si adhésion couple :

Nom	*Prénom*	*Année naissance*

S'inscrit aux modules :

Prénom de l'inscrit	*Nom du module*	*Coût*
	+ Adhésion :	
Paiement : *chèque* ☐ *espèces* ☐ *C.B.* ☐	**TOTAL :**	

Observations :

Date et signature :

À renvoyer, dûment complété, accompagné du règlement par chèque, à l'ordre U.I.V. de Vichy.
18, rue du 4 Septembre - 03200 VICHY - E-mail : contact@uivichy.org - Tél. : 04 70 98 64 00
L'U.I.V. s'engage à ne pas divulguer les informations personnelles contenues dans ce document.

POUR SE FAIRE UN AVIS,
IL Y A MIEUX QUE LES MAGAZINES...

BONY ESSAI

RÉSERVEZ VOTRE ESSAI SUR
BONYAUTOMOBILES.COM

BONY AUTOMOBILES
VICHY
04 70 58 41 41
bonyautomobiles.com

THERMADOMÉ CP

VITRERIE
MIROITERIE
Vitrage isolant
Menuiserie
Aluminium et PVC

Tél. 04 70 58 18 50
Fax : 04 70 97 71 60
contact@thermadomecp.fr

Zac les Ancises - 03300 Creuzier le Neuf

LA FABRIQUE
artisanale
A PIZZAS

Le Pain de Meule
marque déposée

R. JOUANNET
Boulangerie - Pâtisserie

119 rue Maréchal Lyautey
03200 VICHY
Tél. 04 70 32 17 25

Prodel - Gourbilière

MARCHÉ COUVERT
à VICHY

Producteurs
FRUITS • LÉGUMES
PLANTS • FLEURS

63290 RIS
04 73 94 61 73

POISSONNERIE
DU BRETHON
La PECHERIE
Vichy

Le Grand Marché
04 70 98 93 46

La Pêcherie
04 70 31 33 66

LAVIEL CHOCOLATERIE
CONFISERIE THERMALE
Depuis 1887

MAGASIN D USINE
53 route de Paris - 03 CUSSET - Tél. : 04 70 31 68 66
www.confiseriethermale.com

CARTE DE FIDÉLITÉ

PHILIPPON & FILS

PRIMEUR

Vente au détail & Livraison à Domicile

MARCHÉ COUVERT
03200 VICHY

Tél. : 04 70 98 52 64 - Fax : 04 70 98 52 64

DARLING

Prêt-à-porter Féminin
(tailles 40 au 52)

23 rue Lucas
03200 VICHY
Tél./Fax 04 70 31 66 53

BRASSERIE DU GRAND MARCHÉ
MARCHÉ COUVERT DE VICHY
TÉL. 04 70 98 36 71

PLACE PIERRE VICTOR LÉGER

étoile CINEMAS

LE CINÉMA PROCHE DE CHEZ VOUS

7 salles - Ecrans géants - Son digital - Accès PMR Total
Films Grand Public - Films en VOstf - Art & Essai - Jeune Public...

Cinéma Étoile Palace
Centre Commercial Les 4 Chemins - 03200 Vichy
04.70.30.18.90

Nordi BOIS

www.nordi-bois.fr
04.70.31.77.16 / 06.60.96.13.68
contact@nordi-bois.fr

2, av. de Thiers - 03200 ABREST
MERCIER SARL
CONSTRUCTION BOIS
Maisons bioclimatiques, Extensions, Abris de jardin, Garages, Terrasses, Auvents

PELISSIER

LA RÉGENCE
BIJOUTIER - JOAILLIER

5 rue Roosevelt - VICHY
Tél. 04 70 31 26 49

L'Orée des Thermes

Résidence Services Séniors

Appartements
•Temporaire
•Toute l'année

S! services à la personne

Assistance 24h/24
Aide administrative
Coordination paramédicale

Animations - Restaurant - Salon de thé 49 av. Thermale **VICHY Centre** **04 80 977 977**

Création : com@lamaison - www.conlamaison03.com - Juillet 2018