



Menus JANVIER 2020

VILLE DE VICHY



06-janv	07-janv	09-janv	10-janv
Potage de légumes Emincé de poulet hongroise Blé aux petits légumes BIO Camembert BIO (T) Crème dessert chocolat	Brocolis assaisonnés Burger de veau au jus Lentilles BIO Fruit BIO	Salade verte et croutons (T) Colin poêlé Carottes à la crème BIO Yaourt nature BIO Biscuit (T)	Céléri rémoulade Röti de bœuf et mironton Purée de pomme de terre BIO Compote fraise BIO
13-janv	14-janv	16-janv	17-janv
Salade coleslaw BIO Axoa de bœuf Coquillettes BIO Bleu (T) Pomme au four	Taboulé Sauté dinde ancien Chou fleur béchamel BIO Fruit BIO	MENU 100% BIO Betteraves vinaigrette BIO Omelette sauce tomate BIO Pomme de terres rissolées BIO Fruit BIO	Salade chinoise cuisinée BIO Couscous merguez (semoule et légumes couscous) Gouda BIO Gélifié vanille
20-janv	21-janv	23-janv	24-janv
Salade BIO anglaise cheddar Escalope de porc dijonnaise sans porc: escalope de poulet dijonnaise Jardinière de légumes BIO Semoule au lait	Chou rouge BIO vinaigrette Quenelle de volaille au jus Haricots verts persillés BIO Gateau anniversaire : gâteau au chocolat (T)	Mélange catalan Poulet rôti tomate Riz créole BIO Fromage frais Compote pêche BIO	Salade mexicaine Steak haché de thon Mélange de légumes brocolis soleil Edam BIO (T) Fruit BIO
27-janv	28-janv	30-janv	31-janv
Potage longchamps Lasagne au bœuf (plat complet) Cantal (local) (T) Fruit BIO	Cake au fromage (T) Œufs durs florentin (épinards béchamel BIO) Fruit BIO	NOUVEL AN Chinois Salade verte BIO et soja (T) Nems au poulet Riz cantonais BIO sans porc Boule coco	Roulé de surimi mayonnaise Paupiette de veau crème Haricots coco BIO Fromage blanc BIO et sucre Fruit BIO

Recettes maison

Produits locaux

Les menus peuvent être modifiés en fonction des modalités d'approvisionnement liées à la météo, au transport des denrées, ou pour toute autre raison.

Toutes les volailles sont de label rouge.

Les viandes de volaille, de porc et de boeuf sont de provenance Française.

Les prélèvements des plats témoins doivent être effectués sur les aliments suivis d'un "T".