



MENUS DE MARS 2019

VILLE DE VICHY



www.ville-vichy.fr

Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Salade verte et lardons (bio) (SP : croûtons) Emincé de dinde aux oignons Potiron béchamel (bio) Coulommiers Compote (bio)	Betteraves rouges (bio) Jambon braisé sauce madère (SP : jambon de dinde) Pommes boulangère (bio) Beignet aux pommes	Céleri râpé vinaigrette "terroir" Sauté de bœuf aux olives Semoule (bio) Poire fraîcheur riz au lait Flan nappé caramel	Taboulé (semoule bio) Filet de limande meunière Haricots verts persillés Fromage blanc fruité Fruit (bio)
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Carottes râpées (bio) au raisin Sauté de dinde Marengo Pennes (bio) Flan vanille	Roulade de volaille et cornichon Blanquette de veau Riz (bio) Mimolette Fruit (bio)	Potage (légumes bio) Lasagnes au saumon Brebis crème Oreillons de pêche	Céleri râpé vinaigrette "terroir" Escalope de blé Poêlée de légumes (bio) Fruit
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21 - "Tout est rond, tout est bon"	Vendredi 22
Chou rouge vinaigrette (bio) Aiguillettes de colin et citron Purée carotte (bio) Fruit (bio)	Poireau vinaigrette Chou fleur au gratin Yaourt nature (bio) Moëlleux au chocolat	Salade de pois chiches Boulette de bœuf en sauce Petits pois Petit Louis Orange	Pizza au fromage Brandade de poisson Fruit (bio)
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Velouté de légumes (bio) Spaghettis à la bolognaise et gruyère (bio) Gouda Liégeois vanille	Salade de pommes de terre savoyarde Œufs durs sauce mornay Epinards béchamel Fruit (bio)	Salade coleslaw Cordon bleu et ketchup Semoule Fruit (bio)	Salade verte (bio) et croûtons Hoki au curry Carottes braisées (bio) Bûchette mi-chèvre Gâteau d'anniversaire



Recettes Maison



Produits locaux

Les menus peuvent être modifiés en fonction des modalités d'approvisionnement liées à la météo, au transport des denrées, ou pour toute autre raison.

Toutes les volailles sont de label rouge.

Les viandes de volaille, de porc et de boeuf sont de provenance Française.

Les prélèvements des plats témoins doivent être effectués sur les aliments suivis d'un "T".