



MENUS DE NOVEMBRE 2017



VILLE DE VICHY

Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Potage de légumes (bio) Paëlla au poulet Brie Fruit	Chou rouge sauce enrobante (chou bio) Sauté de porc aux oignons (SP : sauté de dinde) Haricots verts ail persil Croc'lait Entremet vanille	Salade verte (salade verte bio) Pavé de poisson mariné au citron Poêlée de légumes (légumes bio) Cantal Biscuit roulé caramel tatin	Rillettes de sardine Omelette nature Pommes de terre rissolées Yaourt aromatisé Fruit
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Potage de légumes (bio) Pot au feu Fournols Crème dessert vanille	Salade de blé à l'orientale Normandin de veau Potiron béchamel Yaourt nature Fruit bio	Céleri rémoulade Cassoulet (SP : saucisse de volaille) Saint-Moret Fruit	Salade verte (bio) Steak de colin sauce mexicaine (thon, maïs, paprika, tomate) Purée de céleri Six de Savoie Gâteau d'anniversaire
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
Tarte aux légumes Cannelonis + gruyère râpé Fromage blanc individuel Fruit bio	Macédoine de légumes Steak de colin safrané Blettes béchamel Saint-Nectaire Fruit	Salade Vosgienne (salade, croûtons, jambon de dinde, œuf dur) Sauté de dinde sauce Montboissier Pommes vapeur Rondelé aux noix Biscuit roulé myrtille citron	Carottes râpées vinaigrette Gratin de la mer Riz créole Petit suisse Cocktail de fruits
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	
Segments de pomelos Quenelles de volaille sauce aurore Poêlée de légumes (bio) Saint-Paulin Crème dessert vanille	Salade de riz à la parisienne (échalote, basilic, tomate) Longe de porc dijonnaise (SP : rôti de dinde) Potiron au gratin Yaourt Fruit bio	Salade verte (bio) Sauté de bœuf au pain d'épices Haricots beurre persillés Cotentin Gâteau au yaourt	

Les menus peuvent être modifiés en fonction des modalités d'approvisionnement liées à la météo, au transport des denrées, ou pour toute autre raison.

Toutes les volailles sont de label rouge.

Les viandes de volaille, de porc et de bœuf sont de provenance Française.

Les prélèvements des plats témoins doivent être effectués sur les aliments suivis d'un "T".

